

広報いこま

いこまち

このまちが、もっと好きになる。

令和6年

2

月号

vol.835

Feb/2024
IKOMACHI vol.835
Ikoma city, Nara pref.



/ Topics

P.2 令和6年 ^{はたち}二十歳のつどい

P.5 特集 緑のバトンをつなぐ

P.10 国道163号 ^{きよたき}清滝生駒道路を整備しています

P.12 もしもに備えて私らしい生き方を
話し合いませんか



ユーチューブ
YouTubeで当日の様子を配信しています！



式典会場の
LIVE配信
(2月29日(木)まで)



当日を振り返る
特別映像





は た 二十歳のつどい 令和6年

問生涯学習課 (☎0743-74-1111、内線3731)



二十歳のつどいを1月8日に開催しました。今年4年ぶりとなる、1会場1部制。1,292人が記念の節目を迎えました。式典を企画・運営したのは二十歳の当事者によって構成される「二十歳のつどい運営委員会」の皆さん。能登半島地震への募金や黙とうの他、誓いの言葉、恩師からのビデオレターなど、さまざまな企画を行いました。たけまるホール周辺では、装いも表情も晴れやかな皆さんの姿。友人との再会を喜んだり、記念撮影したり、親に感謝の言葉を伝えたりする場面も見られました。



私有の里山を整備する「萩の台里山保全の会」の皆さんと子どもたち。講習会に参加してチェーンソーの使い方や倒木の方法などを基礎から学び、安全・安心に気を配って作業を進めています。

数字で見るまちの動き

人口

人口総数▶117,332人(+37)
世帯数▶51,672 (+55)
14歳以下▶14,997人(-22)
15~64歳▶67,846人(+82)
65歳以上▶34,489人(-23)
◇令和6年1月1日現在。外国人を含む。()内は前月との比較

火災・救急・救助

火災▶24 (+12)
救急▶5,589 (-69)
救助▶75 (+1)
◇令和5年12月末日現在。数字は令和5年1月からの累計で、()内は前年同期の増減数
-火を消して 不安を消して つなぐ未来-

交通事故

発生数▶2,534 (+62)
人身事故▶178 (-16)
死者▶3 (+3)
物損事故▶2,356 (+78)
◇令和5年12月末日現在。数字は令和5年1月からの累計(概数)で、()内は前年同期の増減数

多様性を認め合い、つながり
個人が尊重される共生社会の実現
毎月11日は「人権を確かめあう日」

点字と声による「いこまち」も発行しています。詳しくは障がい福祉課(内線7261)へ

いこまち

- p.2 令和6年^{はたち}二十歳のつどい
- p.5 特集 緑のバトンをつなぐ
- p.10 国道163号^{きよたき}清滝生駒道路を整備しています
- p.12 もしもに備えて私らしい生き方を話し合いませんか
- p.13 市役所窓口での手続きはお早めに

お知らせ

- p.14 第9回ビブリオバトル 全国大会inいこまち
- p.15 いこまファーマーズスクール
- p.17 いこまスポーツの日
- p.19 市民憲章のつどい
- p.21 高山竹林園のイベント
- p.25 商工観光ビジョンシンポジウム
- p.29 市民農園の利用者募集
- p.30 就学通知書を発送します
- p.32 国民年金
- p.34 消防だより

連載コーナー

- p.35 ようこそ図書館へ
- p.36 子育てひろば・健診・講習会
- p.38 消費生活 暮らしのQ&A、Rediscover IKOMA ~生駒再発見~
市長コラム
- p.39 「ちがひ」を知ろう・楽しもう
生駒市立病院のお仕事図鑑
読者の声、編集後記
- p.40 街人探訪
- p.41 まちのアルバム
バスでまちぶら



1月1日に発生した能登半島地震の被災者を支援するため、義援金を受け付けています。募金箱の設置場所など詳しくは市ホームページで確認してください。詳しくはこちら▶





①



③



②

特集 緑のバトンをつなぐ

季節によって色彩を変え、四季折々の風景で私たちを楽しませてくれる、まちの緑。その美しさは、人の手で脈々と受け継がれてきたものです。次の世代へ緑をつなぐ取組を紹介します。

岡みどり公園課(☎0743-74-1111、内線3521)

①子どもから大人まで多世代が整備に関わりました②山で採れた植物などで作られたリース③マウンテンバイクコースとして利活用を進めています

原風景を求めて

萩の台の閑静な住宅街を抜けた先にある里山。子どもたちはマウンテンバイクで勢いよく急な山道を駆け下り、土ぼこりを上げてカーブを曲がります。

「代々受け継がれてきた里山を約3年かけて整備しました。長い道のりでしたが、こうして子どもたちが遊ぶ姿を見ていると、活動を続けて良かったと感じます」

そう話すのは、萩の台里山保全の会会長の辻野勝久さん。30年以上も人の手が入っていないかった整備のきっかけは、幼い頃に親しんだ原風景への想いでした。

「里山を虫が飛び交う様子や美しい棚田の景色が、今も胸に残っています。さびれてしまった姿を見て、悲しかったんです。少しずつ戻りつつある状況が、うれしいですね」

たくさんの方の協力で進んだ整備

里山の整備は、多くの関係者の理解や協力があつて進められました。その一人が大黒浩司さん。萩の台のまちづくりを考える会議で辻野さんとの出会い、意気投合しました。

「マウンテンバイクで走れるコースが市内に少ないと、子どもと話していました。辻野さんといっしょに



辻野さん(左)と大黒さん

整備をして、コースを作れないかと提案したんです。使い続けないと山はすぐに荒れてしまいますから、楽しんで山に入り続けることで、維持できるのではないかと考えました」

当初は、辻野さんと大黒さん、子どもたちで活動するものの、切った植物がすぐに生えてしまい、思うようには進みませんでした。市外で同様の活動をする「矢田丘陵MTB共生の会」に相談したところ、20人を超えるボランティアが協力してくれ、一気に進みました。

辻野さんは話します。

「地域の皆さんにも理解を得ながら徐々に活動を広げられ、感謝しています。今は伐採した木で椅子を作ったり、山で採れた植物を造形して妻がリースを作ったり。整備した後の自然の利活用にも取り組み、さまざまな形で緑と共生できないか考えています」

まちと緑の関わりを考える

本市は、平成16年に策定した「生駒市緑の基本計画」に基づき、住宅都市として開発を進めながらも緑の確保に取り組んできました。社会変化による新しい課題が生まれていく今、まちと緑の関わりを考え直す必要があります。

生駒のイメージ・魅力は「緑」

本市が実施した「市民実感度調査」(令和5年6月)では、市民の皆さんが考える「まちのイメージ」として、全ての世代・地域で「自然や緑の豊かな住宅街が広がるまち」が最上位に入っています。同調査の「住みたい理由」は、「閑静な住宅地である」に次いで「自然環境が豊かである」ことでした。

実際、本市の緑被率[※]は60%を超え、緑の総量は20年間でほぼ横ばいで、維持されています。さらに本市を代表する景観を31のパターンに分類した「生駒市景観形成基本計画」(平成26年4月)では、本市らしい景観として「生駒のシンボル・生駒山」や「山並みに浮かぶ緑の島・緑の帯」などが定義されています。

このように、本市の豊かな自然は、まちのイメージや魅力と密接に関わることが分かります。まちの緑を継続的に見守り、支えていくこと

は、皆さんの暮らしや生活満足度を向上させることにつながります。

転換点を迎える、まちの緑

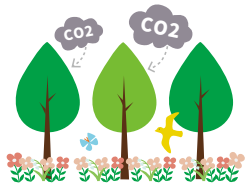
まちの緑には、どんな役割があるのでしょうか。「生駒市緑の基本計画」では、緑の機能として①環境保全②レクリエーション③防災④景観を挙げています(下図参照)。

しかし、近年は人口減少や高齢化などにより、緑を整備する担い手不足が課題の一つです。農地・竹林などの荒廃や倒木など、緑の質や安全性にも影響が出ています。

本市は、これからも安全に緑に親しめるよう、引き続き保全整備を進めていきます。また、市民の皆さんが主体となったコミュニティを形成できるよう、緑に関わる担い手を増やし、誰もが緑に関われる場を、これまで以上に創り出していく必要があると考えています。

※敷地面積に対する緑地面積の割合。緑地は、樹林・草地や農地・公園などの緑で覆われる土地を指す。夏場に撮影した空中写真などを測定データとして用いている。

緑の機能



①環境保全

二酸化炭素を吸収し、地球温暖化を防ぎます。多様な生物が育ち、生息する環境にもなります。



②レクリエーション

里山や公園などの身近な緑の空間は、自然との触れ合いや運動の機会を与えてくれます。



③防災

土砂崩壊・洪水の対策に有効です。火災時の延焼防止や避難路の確保にも有効とされています。



④景観

緑ある景観は市街地の背景となることで風景を形成し、「まちらしさ」を表すシンボルになります。

information

市民といっしょに里山を守り、育む活動を進めています

里山の保全や整備、利活用を促進するため、森林整備活動を行う団体などに、予算の範囲内で補助金を交付します。気軽に相談してください。

——補助金額や申請方法など、詳しくは市ホームページに掲載しています。

▷対象 森林所有者が組織するNPO・ボランティア団体や地域住民が自主的に森林活動づくりに取り組む自治会など



▲詳しくはこちら

▷申込み・問合せ 直接、みどり公園課(☎0743-74-1111、内線3521)

身近な活動場所も
紹介しますので、
気軽に相談してください

みどり公園課 南愛▶



緑の手入れ

人と自然が共に生きていくためには、定期的な手入れが欠かせません。本市が取り組む緑地などの整備例を紹介します。

木を根元から切る「伐採」

■事故のリスクを減らす

水や栄養などが足りずに枯れた「枯損木^{こそんぼく}」は倒れやすく、人や建物、自動車などにぶつかれば大きな事故になります。そうした木を調査し、伐採することで事故のリスクを減らしています。



①公園内の遊具や近隣の民家などに木が倒れないように方向を定め、チェーンソーを入れていきます②ロープを木に結び、倒れる方向に引っ張りながら伐採することも③木々が密集する特別な場所では、他の木を傷つけないようにクレーンでつるしながら伐採します

伸びすぎた枝を切り落とす「剪定」

■生活の安全を守る

道路に飛び出した枝葉が、人や自動車などを傷つけることを防ぎます。成長期の樹木を剪定すると生命力を奪ってしまい、花が咲かなくなってしまうことがあるので、剪定するタイミングも考慮して計画しています。



①菜畑畝分線沿いに並ぶケヤキを剪定する様子。樹形は、ほうきを上向きにしたような形とされています②仕様書通りに剪定されているかメジャーで確認。自動車の高さを考慮し、車道側が高くなるよう剪定しています③公園の景観も剪定で整えています

Event

大地の再生ワークショップin生駒台みんなの森を開催

緑の手入れに必要なのは、伐採や剪定だけではありません。木々が育つ「大地」もたいせつです。このワークショップではスコップや鎌、のこぎりなどを使い、みんなで作業しながら緑が元気になる方法を学びます(申込不要)。

▷対象 森づくりに参加したい人、庭や裏山の手入れのヒントを得たい人

——大人向けですが、保護者同伴で子どもも参加できます。

▷必要用品 長袖、長ズボン、帽子、昼食(必要な場合)、飲み物、手袋、森の手入れ道具(移植ゴテなど)

▷費用 無料

▷注意点

◇駐車場はありません。公共交通機関を利用してください。

◇雨天中止などのお知らせは当日8:00までに公式X (@lkoma_toshisebi) で確認してください



▲詳しくはこちら

ださい。

◇トイレは生駒台小学校を利用してください。

▷問合せ みどり公園課(☎0743-74-1111、内線3521)

とき	内容
2月25日(日) 9:30~12:30	夏場の蚊を減らし、根が土を支えられるよう、程よく草を残せる刈り方を学びます
13:30~16:30	木の根に水や空気を通すために、水脈を土中に作る方法を学びます
3月24日(日) 9:30~12:30	水脈が崩れないように、枝や笹で編みながら留める方法を学びます
13:30~16:30	雨で土砂が流れて崩れないように、小道を木の階段で留める方法を学びます

◇出入りは自由です。都合のいい時間に参加してください。作業の説明は各日程の開始時に行います。

緑を守る、その思い

本市の緑は地域住民やボランティア、団体の皆さんの自主的な整備によっても守られています。

次の世代に伝えたいことがある

エコカ
ECOKA委員会 委員長 山田 勲^{いさる}さん

私は、大量生産・大量消費の時代を生きた「団塊の世代」です。働くことで社会に貢献しながらも、環境汚染や騒音など公害を生み出した世代でもあります。まちの緑に関わるのは、その責任を感じていることも大きな理由です。緑もエネルギーもバランスがたいせつで、行き過ぎてはいけません。そのことを次の世代に伝えたくて、子どもたちと向き合っています。

日頃の活動は、ボランティアの皆さんの協力があって成り立っています。皆さん一人ひとり個性があり、思いもあるので、それぞれの特性や強みが生きる業務を分担しています。事務職をやっていた人には会計や保険をやってもらったり、大工さんには伐採をやってもらったり。現場を支えているのは「人」ですからね。



緑地整備の様子



オープンガーデン



自然観察会

ECOKA委員会の活動

鹿ノ台の公園や緑地、里山の整備・保全活動を約15年にわたって実施。緑の利活用では、子どもたちに出前授業・自然観察会の開催やオープンガーデンとして私有地を開放している。国や県などから受賞多数。

楽しいからこそ、活動は継続する

(一社)ひらく 代表 町矢 真美^{まみ}さん

生駒で生まれ育ったのに竹に触れたことがなく、愛着ある高山町の里山を維持できたらという想いで活動を始めました。インストラクターから伐採の技術を教わり、女性5人が中心となって整備を進めています。現場で学んだのは、竹林の整備には人の考えや価値観が表れること。どういう場所にしていきたいかで切り方が変わり、光の入り方が変わると植物の生態が変わることも分かってきました。

活動を続けられるのは、自然の中で体を動かし、みんなで作業することを私自身が楽しんでるからです。子どもたちにも同じように、まずは竹に触れることの楽しさを知ってほしい。竹でご飯を炊いたり、音楽会を開催したりしています。みんなで楽しく作業して、いつの間にか竹林が整備される循環ができれば、すてきですね。



竹林整備の様子



竹を運ぶ子どもたち



竹で炊いたごはんを味わう

(一社)ひらくの活動

高山町の竹林伐採や幼竹の刈払いを約4年にわたり実施。竹林の利活用で子どもたちや地域の人に「竹林ツアー」を企画しています。活動の様子はYouTubeで発信中。

動画はこちら▶



INTERVIEW

「緑あふれる」まちから、 「季節感あふれる」まちづくりへ

まちの緑を守るために、私たちはどのように関わっていけばいいのでしょうか。さまざまな自治体の環境保全や景観づくりに参画し、本市の緑づくりも20年以上にわたり支援されている下村泰彦さんに話を聞きました。

人の手で守られている美しい

市内の山には、明治期までたくさん人の手が入っていました。それは、家庭用のまきや炭の原料となる樹木を伐採したり、肥料用の落ち葉などを収集したりするためだったのです。人の暮らしと山の距離が、とても近かったんですね。

ところが、私たちの生活が石油や自然エネルギーなどを中心とする様式に移行しました。人口が市街地に集中すると、人の手が入らない山が増えていったのです。

その結果、市内の山には1年間ずっと緑の葉を茂らすカシやシイなどの常緑樹が増えていき、森はどんどん暗くなっていきました。そうすると、秋に紅葉し、冬に葉を落とすクヌギやコナラなどの落葉樹は、明るい場所を好むため、暗くなった里山では成長しなくなってしまうのです。

この常緑樹林化が進むと、山から「季節感」が失われます。これまで私たちが山を見て四季の移り変わりを感じ、それを「美しい」と感じていたのは、里山に人の手が入っていたからなのです。

生駒らしい原風景を残したい

今は里山を保全しようとする団体の皆さんが意識的に、まちの緑を守ってくれています。活動する目的はそれぞれ異なりますが、共通するのは「原風景を守りたい」という気持ちではないでしょうか。

生駒らしい風景を子どもたちや孫の世代まで引き継ぎたい・残していきたいと考えているからこそ、熱心に活動されているはずですよ。緑豊かな生駒市が、これからも緑を守り続ける理由は、そこにあります。

よく「まちに緑を」と言いますが、市内に緑はもうじゅうぶんにあります。これからはその緑にどう季節感



Profile
下村泰彦

しもむら やすひこ ● 大阪公立大学名誉教授。専門は緑地・景観・都市計画。生駒市緑の市民懇話会副座長や生駒市景観審議会副会長、景観アドバイザーなどをはじめ、多くの自治体の審議会会長を歴任する。

を演出させるか。「季節感あふれる」まちづくりが、次のテーマです。

そのためには緑の手入れが欠かせませんが、担い手の高齢化や減少が懸念される中で、私たち一人ひとりが「まちの風景を守り、育む」という意識を持つことがたいせつです。

まずは気づき、知ることから

まずは気づくこと・知ることから構いません。里山ボランティアの皆さんが、なぜ山に入り、樹木を切っているのか。緑があることで、私たちにどんな効果があるのか。市民の皆さんが、その意味に気づき、価値を知ったら、もっと緑を誇れるまちになっていくはずですよ。

ただ、仕事や子育てで忙しい現役世代が、今すぐ里山整備に参加した

り、行動を起こしたりするのは難しいかもしれません。そうした皆さんにお勧めするのは、「できる範囲で緑に慣れ親しむ」ことです。

ぜひ、花や植物を育ててみてください。庭がなくても、ベランダで育てられる花や植物はたくさんあります。きつと育てる喜びや、おもしろさなどを感じられることでしょう。

何より、体感することで、身の周りの緑が、いかに手間をかけられ、さまざまな工夫がなされ、守られているかに気づくはずですよ。それが皆さんの将来の行動につながっていくでしょう。

市民の皆さんが気づいたら、まちの緑はもっと良くなります。「生駒やったら緑やろ」というまちづくりをぜひ目指してください。

国道163号 きよたき 清滝生駒道路を 整備しています

国土交通省近畿地方整備局浪速国道事務所(☎06-6581-1802)、事業計画課(☎0743-74-1111、内線2511)

同事務所のページはこちら▶

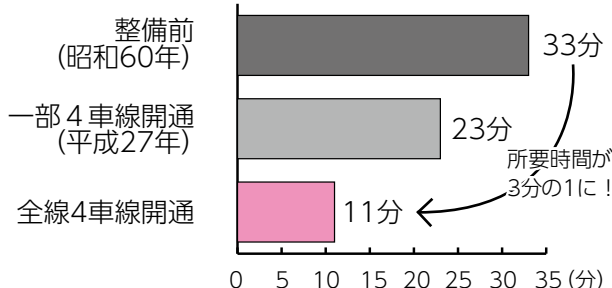


清滝生駒道路は、大阪市・大阪府東部・奈良県北部・京都府南部などをつなぐ国道163号の中で、四條畷市から本市鹿畑町を結ぶ、全長11km（大阪府域5.3km・奈良県域5.7km）の高規格道路です。この道路が整備されることで、交通混雑の緩和や交通安全の確保の他、関

西文化学術研究都市の開発による人口の増加など、地域活性化の促進が期待されます。

国土交通省では防災や減災、国土強靱化のための「5か年加速化対策」を実施中です。道路ネットワークの機能強化のため、清滝生駒道路の整備を進めています。

東中野交差点(四條畷市)～鹿畑町交差点の所要時間



■渋滞が減ります
国道163号は交通容量不足により、慢性的に渋滞が発生していましたが、4車線開通した区間では渋滞が解消。スムーズに走行できています。今後の整備により、東中野交差点～鹿畑町交差点では、所要時間が最大22分短縮されることが見込まれます。

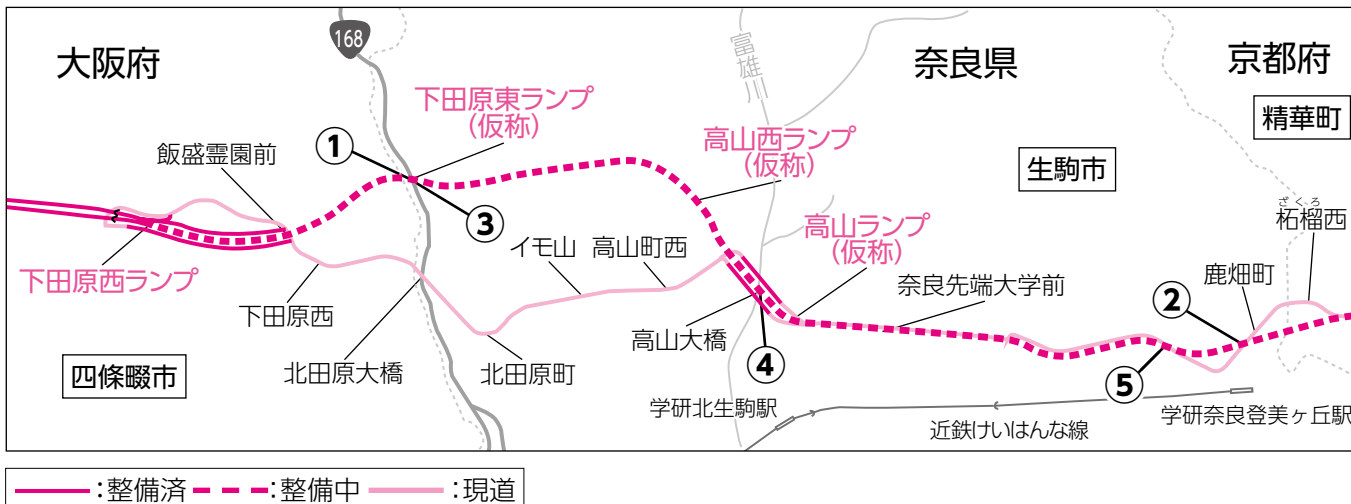
—— 下田原ランプから東も整備を進め、交通混雑の緩和を目指します。

整備で、よりスムーズ・安全に



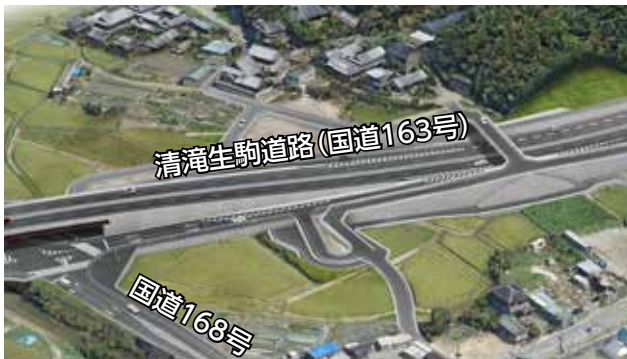
■安全に歩道を歩けるようになります
以前は歩道がなく、歩行者が狭い路肩を通行しなければならぬ区間がありました。現在は歩道の整備率が全体の約8割まで進み、大型車の交通量が多く危険だった高山大橋交差点も、安全な歩道が整備されました(写真参照)。今後も整備を続けることで歩道がとなり、歩行者の安全性が向上します。

清滝生駒道路 生駒区間の地図 (番号の説明は左ページ)



完成イメージ

■北田原地区下田原東ランプ(仮称)付近(右図①)



■鹿畑地区鹿畑町高架橋(仮称)(右図②)



現在の進捗状況

■国道168号付近の状況(右図③)

府県境の天の川と国道168号をまたぐ跨道橋の下部が完成しています。



■高山大橋交差点付近の状況(右図④)

交差点をまたぐ高架橋の下部が6基中4基完成しています。



■鹿畑町交差点付近の状況(右図⑤)

鹿畑町交差点から西側で掘削や盛土工事を施工中です。



国道168号小平尾バイパスも整備が進んでいます

国道168号小平尾バイパスは小平尾町を起点として小瀬町までの約1.5kmの南北幹線道路です。隣接する壱分バイパスや上庄バイパスとともに、第二阪奈道路や国道25号へのアクセスが良くなることで、地域の交通環境の改善や生活利便性の向上を目指しています。

現在は早期開通に向けて、竜田川に新たに架ける橋の工事などを進めています。完成後はバリアフリー化された歩道のある4車線道路になります。

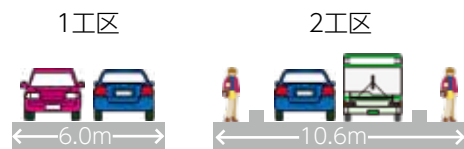
▶問合せ 奈良県郡山土木事務所幹線建設課(☎51-0208)

■事業の目的

- ◇救急救命活動の支援
- ◇交通混雑の緩和
- ◇交通安全の向上
- ◇地域の活性化



◇現況(代表箇所)



◇計画



小瀬町付近(1工区)の状況

「人生会議(ACP)」に役立つエンディングノートを作成しました

もしもに備えて私らしい生き方を話し合いませんか

「自宅で最期を迎えたい」「積極的な治療は望まない」など、自分が望む生活を最期まで送るため、思いを伝え、共有するための「人生会議(ACP:Advance Care Planning)」。話し合いに役立つツールとして市オリジナルのエンディングノートを作成し、2月18日(日)から配布します。使う人の年齢は不問。家族や支援者と話し合うきっかけに活用してください。

▶**配布場所** 第5回ケアリンピック生駒会場(コミュニティセンター)、市役所地域医療課、市内各地域包括支援センター(7か所)など
——配布部数は1,000部。市ホームページからもダウンロードして記入できます。

▶**問合せ** 同課(☎0743-74-1111、内線2410)



▲ページはこちら



■人生会議(ACP)とは

交通事故や病気などで、誰でも、いつでも、命に関わる状態になる可能性があります。その状態になると、70%の人が医療やケアに関する決定を自分でできないと言われていて、自分が望む医療やケアについて前もって考え、家族や支援者と共有する取組みを人生会議(ACP)と言います。



▲詳しくはこちら

■医療・介護の専門職で考えて作りました

エンディングノートとは、自分の望む医療やケアを家族や支援者と共有するためのツールです。持病や通院先なども書けます。本市の医師や訪問看護師、ケアマネジャーなどで構成されるワーキンググループで作成しました。



「人生会議」で意思確認・共有を

とある、がん患者さんの話です。その患者さんは、家族や医師などを交えてよく話し合い、自身が受けるケアへの希望を伝えていたようです。そのおかげで患者さんの気持ちに寄り添った治療やケアができました。「会議」という名前ですが、場所はどこでもいいですし、人が集まっても大丈夫。「こんなときは、どうする?」と、ささいなことでも家族や支援者と意思確認し、共有することが、たいせつです。



▲エンディングノート作成ワーキンググループサブリーダーの堀井久仁子さん

皆さんの思いをたくさん書いてほしい

死に直面すると、誰しも迷うもの。エンディングノートを書いておけば、急に容態が変化しても、本人の意思を共有でき、尊重しやすくなります。作成でこだわったのは、本人の思いを書けるように、自由記述欄を多く設けたこと。一人で書くものではありません。家族や支援者などと、人生を振り返り、思い出話をしながら書いてみてください。また、気持ちが変わったら何度も書き直してください。



▲エンディングノート作成ワーキンググループリーダーの久本真吾さん

～第5回ケアリンピック生駒～

人生会議(ACP)を考える2時間

とき:2月18日(日)

▶**ところ** コミュニティセンター

▶**費用** 無料(申込順)

▶**申込み・問合せ** 2月15日(木)までに市ホームページの申込フォームか、直接、同課



▲申込みはこちら

■講座

「人生を最期まで楽しく健康で生きるための秘訣」
東京で訪問診療を中心に行う「おうちの診療所 中野」の医師の石井洋介さんによる講座です。

▶**時間** 10:00～10:30

■人生会議(ACP)の体験

人生の流れをすごろくで再現。もしものときにどうしたいかを考える「もしバナカードゲーム」では、自分の人生の価値観を整理できます。実際にエンディングノートを書くコーナーもあります。

▶**時間** 10:30～12:30



3・4月(特に休み明け)は混雑します

市役所窓口での手続きはお早めに

問市民課(☎0743-74-1111、内線7064)

▶ 異動に関する手続き

届出内容	期間	必要品(★は必ず持参してください)
転出届 (市外に引っ越すとき)	転出が決まったら	<ul style="list-style-type: none"> ★本人確認書類(有効期限内の運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証など) ・印鑑登録カード、国民健康保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証、介護保険被保険者証など
転入届 (市内に引っ越したとき)	異動日から14日以内	<ul style="list-style-type: none"> ★本人確認書類(有効期限内の運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証など) ★転出証明書(転出元の市区町村で発行)、転出手続き済みのマイナンバーカードか住基カードのいずれか(マイナンバーカードと住基カードは暗証番号も必要) ・国民年金手帳など
転居届 (市内で引っ越したとき)		<ul style="list-style-type: none"> ★本人確認書類(有効期限内の運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証など) ・マイナンバーカードか顔写真付き住基カード(暗証番号も必要) ・国民健康保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証、介護保険被保険者証など

- ◇同一世帯員以外の人による住所異動の届出・住民票の申請や直系の親族以外の人による戸籍証明の申請には、委任状が必要です。
- ◇水道の使用中止・開始は水道事業お客様センター(☎79-2800)へ連絡してください。

▶ マイナンバーカードの手続き

届出内容	必要品(★は必ず持参してください)
申請	<ul style="list-style-type: none"> ★通知カード ★本人確認書類(有効期限内の運転免許証、健康保険証など) ・住基カード
受取	<ul style="list-style-type: none"> ★通知カード ★交付通知書(はがき) ★本人確認書類(有効期限内の運転免許証、健康保険証など) ・住基カード

- ◇申請からカード受取まで、約1か月かかります。
- ◇市民課窓口では、申請に必要な写真を無料で撮影しています。
- ◇受取は、必ず本人が市民課窓口に来てください。15歳未満の人や成年被後見人は、その法定代理人が同行してください。
- ◇不明な点があれば、市民課に問い合わせてください。

{ 住民票や印鑑証明書などの取得はコンビニがお得で便利です }

- ▷利用できるコンビニ 全国のセブン-イレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップなど
- ▷利用可能時間 6:30~23:00(年末年始、メンテナンス日を除く)

コンビニで発行できる証明書	手数料	
	窓口	コンビニ
住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書、戸籍の附票の写し、所得・課税(非課税)証明書	300円	150円
戸籍全部(個人)事項証明書	450円	250円

Topics

マイナンバーカードで簡単・便利に手続きできます

マイナポータルを利用すると、転出・転入・転居の手続きにマイナンバーカードが活用できます。転出時は来庁せずに、手続きが可能です。

▷対象

- ◇転出…オンライン手続きで来庁不要
- ◇転入・転居…手続き予約が可能

— 手続き方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲ページはこちら

日曜日に休日開庁を実施!

平日に來られない皆さんは、利用してください

- ▷とき・ところ 2月25日(日)、3月10日(日)・24日(日)、8:30~12:00、市民課
- ▷取扱業務 転入・転出・転居などの住所の異動届、各種証明書の交付、マイナンバーカードの申請・受取
- ▷必要品 手続きごとに上表のとおり

⚠ 2月6日(火)17:30~23:00は、コンビニで戸籍に関する証明書(本籍が本市のもの)の交付が停止します。ご注意ください。

地域の集いの場をまとめたサイト

「おでかけいこま」を開設しました

☎福祉政策課(内線7222)

市内で定期的開催されている「集いの場」の活動などを、地図上にまとめたサイトを開設しました。検索機能などもあり、情報を気軽に入手できますので、ぜひ活用してください。



——本市が進める重層的支援体制整備事業「かさねるいこま」の一環として運用します。

▷掲載内容

- ◇介護予防教室やサロン、子育てひろばなどの情報
- ◇さまざまな相談窓口
- ◇自治会が開催する「まちのえき」の情報 など

——現在は市が把握する情報だけを掲載しています。今後は、事業に賛同する一定の基準を満たす活動も掲載し、広く「おでかけ」促進につながるようなサイトとして運用予定です。



▲マップ
はこちら

▷費用 無料(通信料は別途必要)

開発した山田和明さん(本市在住)の想い

両親が認知症になり、地域の集いの場を探していたところ、見つけづらかったことから制作を決意。地域包括支援センターから情報提供を受け、広く使ってもらえるようにサイト化して、市に無償提供し、管理を担っています。

今年^{なぎら}は本屋大賞作家・**風良ゆう**さんの講演会も！

第9回ビブリオバトル全国大会inいこま

オスズメの一冊を5分間で紹介し、どの本が一番読みたいと思ったかを決める、知的書評合戦「ビブリオバトル」。今年も全国大会を本市で開催します。日本最初の本が生まれた奈良の地で、日本一読みたい本が決まります。ぜひ観戦に来てください。

▷とき・ところ 3月10日(日)、図書館会館

▷時間・内容

- ◇13:30から(開場は13:00)…風良ゆうさん講演会
- ◇15:10から…ビブリオバトル決勝戦

▷定員 400人

▷費用 入場無料

▷申込み 生駒ビブリオ倶楽部ホームページからか、電話で図書館本館か直接、市内5図書館・室

▷問合せ 図書館本館(☎75-5000)



▲申込み
はこちら

——開催内容を変更する場合は、市ホームページや図書館ホームページでお知らせします。

■会場では生駒のおみやげも販売！

生駒市アンテナショップ「おちやせん」、キッチン・アミア、ハーブガーデンショップが出張販売を行います。



■決勝戦に進むのは誰だ！生駒予選会の観戦者を募集

▷とき・ところ 2月10日(土)14:30から、図書館

▷定員 50人

▷申込み 生駒ビブリオ倶楽部ホームページからか電話、直接、市内5図書館・室

ページはこちら▶



サイン本の販売も！

作家・風良ゆうさん講演会

作家の風良ゆうさんと、作品に携わった2人の編集者による講演会「みんな、星のごとく」を開催します。執筆にまつわる裏話も聞けるかもしれません。ぜひお楽しみに。——サイン本(「星を編む」講談社、1,760円)の販売は、2月29日(休)までに申込が必要です。



風良ゆう 京都市在住。平成19年に初著書が刊行され本格的にデビュー。代表作に「美しい彼」シリーズなど。平成29年に「神さまのピオトープ」(講談社タイガ)を刊行し高い支持を得る。「流浪の月」「滅びの前のシャンブリラ」で2年連続本屋大賞ノミネート。直木賞候補、吉川英治文学新人賞候補などに選ばれた「汝、星のごとく」で、2度目となる本屋大賞を受賞。



森潤也 (株)ポプラ社宣伝プロモーションユニット・デジタルマーケティングユニット長。今年まで文芸編集部に所属し、編集者として風良ゆう「わたしの美しい庭」などを担当。



河北壮平 講談社ノベルス編集長などを経て、現在は「小説現代」編集長兼文芸第二出版部長。風良ゆうの新たな代表作となった「汝、星のごとく」の担当編集者。

仕事をしながらでも本格的に農業が学べる！

いこまファーマーズスクール

農林課(内線2161)

仕事をしながら自給農や農業に本格的に取り組みたい人など向けの講座です。指導員のレクチャーで、野菜づくりや農業に関する技術・知識が学べます(詳しくは市ホームページで確認してください)。



みんなで協力して育てる達成感も味わえます

- ▷対象 農業をしていない人
- ▷期間・ところ 4~9月(主に土曜・日曜日、祝日に2時間程度実施)、共同体験農園(小明町)など
- ▷講座内容(予定)
- ◇講習会6回(季節野菜や土づくり、病害虫防除 など)

- ◇共同体験農園での実践
- ◇直売所や生産農家、スイカ・夏野菜品評会の見学 など
- ▷定員 15組(1世帯二人まで)
——応募者の中から選考して決定します(前期の受講者を優先)。
- ▷費用 1万円
- ▷申込み 2月29日(木)までに市ホームページの申込フォームから



▲詳しくはこちら

参加者の声:「自分では調べ切れない内容まで実践できるのがいい」「将来のための知識・知恵になる」「新しいつながりができた」など

賃金アップを行った企業などに、従業員一人あたり合計10万円給付 中小企業や一般社団法人などに支援を実施

市内中小事業者などへの支援として、令和5年9月1日~令和6年2月29日に、正規・非正規雇用労働者の賃金を1.7%以上引き上げる事業者に対して、市内事業所に勤務する従業員一人あたり5万円を予算の範囲内で給付する「生駒市中小企業等賃上げ促進給付金」を実施しています(奈良県中小企業等の賃上げ促進給付金(従業員一人あたり5万円)と合わせると最大10万円が給付されます)。

▷支給条件 「奈良県中小企業等の賃上げ促進給付金」の交付決定を受けており、申請日以前から市内に事業

- 所がある中小企業者、個人事業主、一般社団法人など
- ▷申請期間 3月25日(月)まで
- ▷給付額 賃上げた従業員一人当たり5万円
- ▷申込み・問合せ 市ホームページの特設申込フォームから商工観光課(内線2261)
——必ず先に県への申請を済ませてください。

■申請手順

- ①県の給付金を申請
詳しくはこちら▶ 
- ②市の給付金を申請
詳しくはこちら▶ 

12月議会で決まった補正予算をもとに以下の支援事業を実施します

■住民税非課税世帯に対する給付

物価高に特に影響を受ける低所得者世帯に対して、迅速に支援を行うため、1世帯あたり7万円を給付します。

- ▷対象 令和5年度住民税非課税世帯
- ▷事業費 8億1,438万円
- ▷問合せ 生活支援課(内線6510)

■学校給食費3か月間の無償化

各家庭の経済的負担の軽減や安心して学校生活を送ってもらうため、給食費を無償化します。

- ▷対象 小・中学生
- ▷対象期間 令和6年1~3月
- ▷事業費 1億3,110万円
- ▷問合せ 教育総務課(内線2660)

■地域公共交通への支援

日常生活や経済活動を支える重要なインフラである公共交通事業者に、燃料費上昇分の一部を支援します。

- ▷対象 タクシー事業者3社
- ▷事業費 420万円
- ▷問合せ 事業計画課(内線2501)

■市立病院への事業費補助

国が推奨している、医療機関への食材料費の高騰に関する支援として、生駒市立病院へ支援を行います。

- 市町村立病院を除く病院や有床診療所への食材料費支援は、奈良県が実施します。
- ▷事業費 134万円
- ▷問合せ 地域医療課(内線2420)

第5回ケアリンピック生駒

とき:2月18日(日)
9:30~14:00

医療や介護に関わる専門職の人材確保につながる環境を作ることを目的に、ケアリンピック生駒を開催します。以下のイベントの他、市民公開健康講座や介護事業所紹介パネル展示、フードドライブ、生駒市健康づくり推進員や福祉事業所による軽食販売なども行います。

▷**ところ** コミュニティセンター(公共交通機関を利用してください)

▷**費用** 無料

▷**問合せ** 地域包括ケア推進課(内線2921)

■介護予防サポーター養成講座(第1部)

介護予防に関する教室のボランティアとして活躍するための知識を学んだり、実際に教室で行っている体操を体験したりします。講師は地域包括支援センターの職員。今回の第1部を受講した後、第2部(2月26日(月)午後)に実

施予定)も受講すると「介護予防サポーター養成講座修了証」を授与します。

▷**時間** 9:30~11:00(開場は9:20)

▷**必要品** 筆記用具

▷**定員** 20人(申込順)

▷**申込み** 2月1日(木)~13日(火)に電話で、同課

■「介護に関するあつたかり川柳」入選作品発表

第5回ケアリンピック生駒の開催中、入選者へ記念品を贈呈する他、大賞の発表も行います。

特設ホームページを開設しています

イベントの詳しい情報や介護・医療の仕事紹介なども掲載しています。ぜひチェックしてください。



ページはこちら▶

生駒に足りなかったのは焚き火かも？！

ちっちゃな焚き火プロジェクト

生涯学習課(内線3710)

小さなたき火を囲みながら、集まった人たちとゆったり過ごしましょう。出会った人と語り合っても、一人でぼんやりしても、どんな過ごし方でも歓迎します。お気に入りの椅子の持参も可能です。



▷**とき・ところ** 2月23日(祝)17:00~20:00、ベルテラス いこまベルステージ

——雨天の場合や乾燥注意報などの火災に関する気象情報の発表時は中止します。

◆たき火の世話役「火守さん」を募集します

たき火の火を管理し、この場をともにつくるボランティアスタッフを募集します。事前講習では、小山田徹さんから共有空間についての話を聞き、火の取り扱いも学びます。

▷**対象** 18歳以上で、23日も参加できる人

▷**講習のとき・ところ** 2月17日(土)15:00~18:00、市役所

▷**定員** 15人程度(抽選制)

▷**申込み** 2月12日(月・振)までに専用の申込フォームから



▲詳しくはこちら

——市民活動推進センターららポート「BASE生駒」と生涯学習課「ischool」の共催で実施します。

ホスト／小山田徹さん

美術家。京都市立芸術大学美術学部教授。大学在学中に友人たちとパフォーマンスグループ「ダムタイプ」を結成。主に企画構成、舞台美術を担当し、国内外の数多くの公演に参加している。「ウィークエンドカフェ」や「Bazaar Cafe」などさまざまな共有空間の開発も行う。



ischool 2月の講座

申込みなど、詳しくはこちら▶



■性の多様性に目を向けてみよう

自分が深く実感している性別や、からだの特徴、どんな性別の人に魅力を感じるかなど、さまざまな側面があり、一人ひとり違う「性」。そんな「性の多様性」について、子どもにどう伝えますか。身近な疑問やモヤモヤから、みんなで考えてみましょう。

▷**とき・ところ** 2月16日(金)20:00~21:00、オンライン開催

■議会に行ってみよう

私たちが暮らす生駒市のことについて話し合い、方針を決める生駒市議会。議場の見学などを通して、議会のしくみを学びましょう。市議会議員に直接質問したり、意見交換をしたりする時間もあります。ぜひ親子で参加してください。

▷**とき・ところ** 2月18日(日)10:00~11:45、市役所5階議事堂

学校教育の今を知り、これからを考える

第5回いこま教育フォーラム

圏教育政策室(内線2731)

各回異なるゲストを招き、さまざまな視点から教育について対話し、考える「いこま教育フォーラム」を開催します。

今回のテーマは「地域とともにある学校づくりを目指して」。本市は、学校運営に地域の声を生かし、地域と一体となって特色ある学校づくりを行う「コミュニティ・スクール」を推進しています。市内の幼稚園・保育園・こども園や小・中学校のコミュニティ・スクールの発表や交流の機会を企画しています。

▷対象 市内小・中学校や幼稚園・保育園・こども園の保護者や市内に住む人

▷とき・ところ 2月27日(火)14:00~16:30、南コミュニ



ティセンターせせらぎ(一部オンライン配信あり)

▷定員 150人(申込順)

▷費用 無料

▷申込み 2月1日(木)~26日(月)に、市ホームページの申込フォームから



▲申込みはこちら

ゲストスピーカーの▶
生駒小学校校長の石
村吉偉さん



◀ファシリテーターの
NPO法人「場とつながりラボhome's vi」
の山本彩代さん



参加無料！市民総参加型スポーツイベント

いこまスポーツの日



詳しくは市ホームページか
市内公共施設に設置の
チラシで確認できます

▷対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▷とき・ところ 3月20日(祝)、生駒市体育協会高山S.C.
(屋外で開催する種目は荒天中止。中止情報は当日7:00以降に市ホームページに掲載)

▷申込み・問合せ 2月13日(火)からメールに参加希望種目・時間、住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、保護者の氏名(中学生以下だけ)を書いて、スポーツ振興課(内線3761、✉sports@city.ikoma.lg.jp)

——リレーマラソンはチーム名と参加者全員の氏名・住所・年齢・電話番号、保護者の氏名を書いてください。

■eスポーツ体験コーナー(申込不要)

野球やフィットネスゲームなどを行います。

——参加多数の場合は参加できない場合もあります。

▷時間 10:00~12:00、13:00~15:00

▷場所 研修棟 大会議室

■スポーツ体験コーナー(申込不要)

ポッチャや卓球、グラウンド・ゴルフ、ストライクアウトなどが体験可能。バドミントンコーナーでは、「YAMATO 奈良」の選手といっしょに楽しめます。

▷時間 10:00~12:00、13:00~15:00

▷場所

◇体育館…ポッチャや卓球、バドミントン

◇野球場…グラウンドゴルフやストライクアウト、モルツ

クなど

■リレーマラソン

3~8人でチームを組んで、ランニングトラックをリレー形式で1時間走り、周回数を競います。

▷時間 13:00~14:00

▷場所 グラウンド(ランニングトラック)

▷定員 10チーム(申込順)

■芝生ピラティス

健康的な体や美しい姿勢を目指します。

▷時間 10:00~10:45、11:00~11:45

▷場所 野球場

▷定員 各30人(申込順)

■バルサアカデミー奈良校サッカー教室

▷対象・時間 ①年中・年長児に当たる幼児、9:00~9:40、9:50~10:30(どちらか選択可)②小学1・2年生、10:40~11:30③小学3~6年生、11:40~12:30

▷場所 グラウンド

▷定員 各20人(申込順)

生駒市障がい福祉ネットワーク(アイネット)からの出店

フランクフルトや菓子パン、焼き菓子などの販売を行います(なくなり次第終了)。

▷時間・場所 11:00から、体育館前

催し・講座



「ブッシュクラフト」で
秘密基地作り

のこぎりや剪定ばさみを使
って、協力しながら基地を作り
ます。金属製のマッチで火起こ
しにも挑戦。たき火を使った軽
食も楽しめます。

▽対象 子どもと保護者
▽とき・ところ 3月3日(日)
①10時30分～13時②14時～
16時30分、生駒山麓公園

▽定員 各15人(申込順)
▽費用 大人4700円、中
学生以下4000円、3歳
未満200円(市外の大人・
中学生以下は300円増し)
——保険料など全て含みま
す。

▽申込み・問合せ 2月8日
(木)10時から電話で同園(☎
73・8880)

レッツ・エンジョイ・
イングリッシュ

ネイティブの先生と歌やゲ
ームで英語を楽しく学びまし
よう。

▽対象 市内に住む年中～年

長児に当たる幼児(要保護
者同伴)

▽とき・ところ 3月6日(水)
13時30分～14時30分、小平
尾南児童館

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 2月9日
(金)～20日(火)に住所、氏名、電
話番号を明らかにして、電話
か直接、同館(☎77・695
5)

親子で楽しむ
ベビーマッサージ

赤ちゃんの心身や脳の発達
を促し、親子でほっこりできる
ベビーマッサージを講師の指
導で楽しみましょう。

▽対象 市内に住む0～2歳
児と保護者

▽とき・ところ 3月4日(月)
10時30分～11時30分、小平
尾南児童館

▽必要品 バスタオル

▽定員 12人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 2月9日
(金)～20日(火)に住所、氏名、
年齢、電話番号を明らかにし
て、電話か直接、同館(☎77・
6955)

市立小・中学校ごとに
ふるさと納税で
応援できるようになりました

いただいた寄附は、教育環境の整備(消
耗品や備品の購入など)に活用します。出
身校や、ゆかりのある学校を応援しません
か。

▷寄附方法 ふるさと納税の
受付サイト(楽天ふるさと納
税、ふるさとチョイス、ふるな
びなど)か行政経営課窓口で
申込み・入金



▲詳しくは
こちら

- ▷注意
- ◇市民の皆さんには、返礼品はありません。
 - ◇寄附金控除を受けられる場合があります。
 - ◇いただいた寄附金が取組に必要な額を
超えた部分は、関連した子育て・教育事
業に活用する場合があります。
 - ◇PTAなど団体からの寄附も受け付けま
す。その場合は注意事項があるため市
ホームページを確認してください。
- ▷問合せ 行政経営課(内線4321)



初級・中級Word講座

さまざまな機能を使って町
内会文書を題材にレイアウト
を考え、センスの良い文書の作
成を目指します。

▽対象 市内に住む20歳以上

▽とき・ところ 初級コース
：①3月4日(月)②12日(火)、
中級コース：③18日(月)④26
日(火)(いずれも9時～16時
で、人権文化センターで開催
します)

▽必要品 ノートパソコン

▽定員 各6人(抽選制)

▽費用 2000円

▽申込み・問合せ 2月15日
(木)までに住所、氏名・ふりが
な、年齢、電話番号、参加希

望日(①～④から一つ)を明
らかにして、電話かファク
ス、メール、直接、同センタ
ー(☎77・7371、☎77・7
750、✉jinken-center@
city.ikoma.lg.jp)

どう伝える?デートDV

大人が「デートDV(交際相
手への暴力)」や性暴力を正し
く理解し、子どもを被害者や加
害者、傍観者にさせないための
講座です。「参画ネットなら」の
講師が過去の事例や最近増え
ている相談などを話します。

▽対象 市内に住むか市内へ
通勤・通学している人

▽とき・ところ 2月29日(木)
15時～16時30分、コミュニ

ティセンター

▽定員 15人程度(申込順)

▽費用 無料(生後6か月～
就学前の幼児は託児あり)

▽申込み・問合せ 2月8日
(木)から市ホームページの申
込フォームか往復はがき、フ
ァクスに、住所、氏名・ふり
がな、年齢、電話・ファクス
番号、託児は2月10日(土)ま
でに子どもの氏名・ふりが
な・年齢を書いて、男女共同
参画プラザ「どう伝える?デ
ートDV」係(〒630-010
257、元町1丁目6-12
生駒セイセイビル、☎75・0
237、☎
73・055
5)

15時～16時30分、コミュニ



▲申込みは
こちら

スプリング・スマイル・トークショー

▷**ところ** たけまるホール
—公共交通機関を利用してください。

▷**定員** 各50人(申込順)
—山びこ受講者は申込不要です。

▷**費用** 無料

▷**申込み** 2月8日(木)から市ホームページの各申込フォームから
—手話通訳と要約筆記があります。



▲申込みはこちら

■落語&講演会(じんけんひろば)

「女らしくなく 男らしくなく 自分らしく」

落語家で僧侶の露の団姫さんによる、性別にとらわれず「自分らしく生きること」をテーマとした笑いを交えてのお話。落語もあります。

▷**とき** 2月29日(木)13:30~15:00



露の団姫さん

■記念講演「笑顔の種を撒こう~からだ・声・ことば~」

音読療法®音読トレーナーの菊地朋美さんによるお話。紙芝居や朗読を通してみんなで楽しく声を出して、笑顔と元気を届けます。「小さな親切」運動生駒支部の活動報告もあります。

▷**とき** 3月15日(金)13:30~16:00



菊地朋美さん

関人権施策課(内線3261)

▷**とき・ところ** 2月23日(祝)13時30分~15時5分、コミ

市民憲章のついで

市民憲章は、市民のための市民による基本的な市民生活の指標です。日頃から実践に取り組んでいる個人や団体の表彰と、被表彰者による活動報告を行います。クロマチックハーモニカ奏者の竹内海人さんによる演奏もあります。



国籍を問わずにみんなで楽しみましょう

▷**費用** 2万3000円
▷**申込み・問合せ** 2月8日(木)10時~3月1日(金)17時に電話で同園(☎73・8880)

▷**定員** 各16人(申込順)
—複数人での応募も可能です。
▷**費用** 無料(申込不要)
▷**問合せ** 地域コミュニティ推進課(内線2061)



竹内海人さん

親子のための絵本と音楽

好奇心旺盛な子どもが音楽に触れられる場所や子育てに奮闘する保護者がほっと一息つける空間を、マリンバ・パーカッション奏者が提供します。

▷**対象** 未就学児と保護者
▷**とき・ところ** ①2月28日(水)10時~10時30分・11時~11時30分 ②3月20日(祝)10時30分~11時15分・13時~13時45分、たけまるホール
—②は1年間ありがとう

スペシャル」として長めに開催します。

▷**定員** ①各25人②各40人(申込順)

—空きがあれば当日参加も可能です。

▷**費用** ①無料②500円(小学生以下無料)

▷**申込み・問合せ** 2月8日(木)からLINEかメールに氏名、参加希望日を書いて、Luanaの川畑さん(☎080・4705・3894、✉luana.thep.ercussion@gmail.com)

▷**申込み・問合せ** 2月8日(木)からLINEかメールに氏名、参加希望日を書いて、Luanaの川畑さん(☎080・4705・3894、✉luana.thep.ercussion@gmail.com)

ハロハロ☆ikoryu 日本伝統料理で交流

春にふさわしい日本料理、ちらし寿司と、お餅を作ります。にぎやかに国際交流を深めましょう。講師は生駒市健康づくり推進協議会会長の藤尾庸子さんです。

▷**とき・ところ** 3月10日(日)10時~13時、たけまるホール調理室

▷**必要用品** エプロン、三角巾、マスク

▷**定員** 20人(抽選制)

▷**費用** 一人800円(小・中)

キッズチャレンジ

ユニティセンター
▷**費用** 無料(申込不要)
▷**問合せ** 地域コミュニティ推進課(内線2061)

テント泊や野外炊事などのアウトドアアクティビティを通して、防災への意識を高める一泊二日のキャンプです。設営したテントで過ごし、火起こしをしたり、仲間と協力して挑戦しましょう。

▷**対象** アウトドアに興味のある小学生
▷**とき・ところ** 3月16日(土)13時~17日(日)15時、28日(木)13時~29日(金)15時、生駒山麓公園

わくわく生駒市

個性豊かなハンドメイドの店や各種ワークショップ、飲食販売コーナーなどの親子で楽しめる出店が盛りだくさん。子どもが生まれ持った気質を診断できるブースもあります。

▼とき・ところ 2月18日(日) 10時30分～16時、北コミュニティセンターIISTAはばたき

▼費用 入場無料(申込不要)

▼問合せ さくらんぼ市の小倉さん(☎090・5241・6148)

ため池の水鳥を見に行こう!

ため池に棲む美しい水鳥を観察し、地域の自然環境を知りましょう。

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人(小学生以下は要保護者同伴)

▼とき・ところ 2月25日(日) 9時30分～12時、南コミュニティセンターせせらぎ集合(悪天候中止)

▼必要品 防寒具、筆記用具、双眼鏡(持っている人だけ)

▼定員 10人(抽選制)

▼費用 300円

▼申込み 2月18日(日)(必着)までに、メールに住所・氏名・ふりがな、年齢、電話番号を書いて、エコネットいこま水鳥観察会係(econet@kc.n.jp)

▼問合せ 同団体の矢田さん(☎61・5441、平日10時～16時)

奈良盆栽会 盆栽展・勉強会

初日午前中は盆栽に関する相談を受け付ける勉強会も同時開催。盆栽愛好家も、これから盆栽を始めようと思っている人もみんなで楽しみましょう。

▼とき・ところ 2月10日(土) 9時～17時・11日(日)9時～16時、芸術会館美楽来(勉強会は10日9時～12時)

▼必要品 愛盆・ハサミ(勉強会に参加する人だけ)

▼問合せ 同会の大西さん(☎090・6961・1936)

観光ボランティアガイドのハイキング

▼定員 各20人(抽選制)

—— 昼食は持参してください。

▼申込み・問合せ 各申込締切日(必着)までに、申込フォームか、はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・当日連絡のとれる電話番号を書いて、商工観光課観光振興室「各イベント名」係(〒630-0228 8、内線2311)



恒例 慈光寺の戸開きをいっしょに体験しませんか

生駒山上駅を出発し、一等三角点を確認してから尾根を通り、久曾麻呂石を見た後、慈光寺で戸開きを体験。最後は人気の神津嶽コースを通ります。春の訪れを楽しんでください(約8km、健脚向け)。

▼とき・ところ 3月16日(土) 8時45分鳥居前駅発ケーブルに乗車(受付は8時15分から)、15時頃枚岡駅解散

▼費用 200円(拝観料。交通費は実費)

▼申込み締切日 2月26日(月)

北生駒(高山地区)の桜見物と石造物地蔵菩薩像を巡ります

春らんまんの高山地区の地蔵を訪ねます。同地区には古い石造物が多くあり、「野の仏」と

今月の注目情報



Pick Up News

スポーツを通じた地域活性化へ BANDITO生駒と協定を締結しました

サッカーチーム「BANDITO生駒」と本市は、スポーツを通じた市民の健康増進や青少年の健全育成などにより地域活性化を目指すため、昨年12月に協定を締結しました。本市をホームタウンとし、Jリーグ参入を目指す同チーム。今後は、外国人選手もいることから、多文化共生・国際交流に関することなどを含め、多様な分野で連携していきます。



(左から)同チームのフェルナンジーニョ選手と仲宗根信晃代表、小紫市長、山本副市長

ESD推進課(内線2100)

言われる地蔵菩薩像や役行者像も見られます。高山サイエンスタウンや四季の森公園の桜並木も見応えがあります(約9km、健脚向け)。

▼とき・ところ 3月28日(木) 9時16分学研北生駒駅発バスに乗車(受付は9時から)、14時40分頃同駅解散

▼費用 無料(交通費は実費)

▼申込み締切日 3月10日(日)

生駒山上駅リニューアル記念「生駒山上駅前で雪遊び」



同駅のリニューアルを記念して、そり滑りや雪だるま作りなど自由に遊べる雪の広場が登場。ブルとミケとの写真撮影やトランポリンも楽しめます。キッチンカーも出店します。

▼とき・ところ 2月17日(土) 10時～16時、生駒山上駅前広場(駐車場はありません)

▼費用 無料(一部有料イベントあり)

▼問合せ 近鉄生駒ケーブル(☎73・2121)

高山竹林園のイベント

▽ところ 高山竹林園

▽申込み・問合せ 各申込締切日までに往復はがきかフ

クス、メールに参加者全員
の住所・氏名・ふりがな・年
齢・電話番号を書いて、同園

「各イベント名」係(〒63
0-0101、高山町344
0、☎79-3344、☎79-9
944、✉kyoushinu.t@k

cn.jp)

茶筌制作実演の見学と

茶筌づくり体験

奈良県高山茶筌生産協同組
会員による、制作実演の見学



と茶筌づくり(上編み)と、お
抹茶体験です。作った茶筌は
持ち帰れます。

▽対象 中学生以上の個人や
グループ(グループは一組3
人まで)

▽とき 3月10日(日)13時~16
時

▽定員 10人(抽選制)

▽費用 3000円

▽申込締切日 3月1日(金)

茶道教室(初級)

実際に茶室で、お茶会の作
法を学んだり、体験実習をした
ります。

▽対象 茶道初級者(中学生
以上)

▽とき 3月17日(日)13時~16
時

▽定員 15人(抽選制)

▽費用 1000円

▽申込締切日 3月8日(金)

BASE生駒さたららゼミ 「いこま星空観察会」

「生駒星空プロジェクト」の
星空案内人たちが、当日見ら



冬の星空を観察しよう

れる星や星座をレクチャー。解
説付きで、星空を天体望遠鏡
で見てください。天気が良い
れば月と木星がはっきり見え
るはずです。

▽とき・ところ 2月17日(土)
18時30分~20時、市役所駐
車場(雨天・曇天中止)

▽定員 30人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 2月8日
(木)から市ホームページの申
込フォームか電話で、住所、
氏名、年齢、連絡先を明らか
にして、市民活動推進セン
ターららポート(☎75-600
0、✉lalaport@city.ikoma.
lg.jp)

SAVE JAPAN マルシェ

希少生物が住みやすい環境
づくりに取り組む団体の見本
市を開催します。無農薬野菜
の販売やワークショップ、写真

展、環境イベントの案内など、
楽しめるブースが盛りだくさ
んです。

▽とき・ところ 3月10日(日)
11時~15時、ベルテラスいこ
まベルステージ

▽費用 無料(一部有料ブー
スあり)

▽問合せ NPO法人市民活
動サークルえんの磯野さん
(☎84-4303)

正しい歩き方を学び、 生涯の健康を確保しよう!

正しい姿勢や重心のかけ方
などを学び、後日健康ウォーキ
ングを実践します。健康状態の
維持・向上を目指しましょう。

▽対象 40歳以上

▽とき・ところ 2月15日(木)
10時~11時30分、南コミュ
ニティセンターせせらぎ

▽定員 25人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 2月8日
(木)~14日(水)に電話かメール
で、氏名、住所(町名まで)、
連絡先を明らかにして、なら

歴史探訪ハイキング倶楽部
の桐木さん(☎070-39
62-3230、✉h_kirik_i.
p361@yahoo.co.jp)

870-3962-3230、✉h_kirik_i.
p361@yahoo.co.jp)

第7回 いこま吹奏楽の日



園生涯学習課(内線3722)

生駒市民吹奏楽団と、市内小・中・高等学校の
吹奏楽部が大集合。それぞれの個性あふれる、パ
ワフルで美しい音色をホールいっぱい響かせま
す。「音楽のまち生駒」の魅力を存分にお楽しみく
ださい。

▷とき・出演団体(予定)

◇3月2日(土)

- ・13:00から…生駒南・緑ヶ丘中学校、桜ヶ丘小
学校、生駒高等学校
- ・14:55から…俵口小学校、奈良北高等学校、
生駒中学校

◇3月3日(日)

- ・13:00から…上中学校、いこまファミリア吹奏
楽団、光明中学校、生駒ウインドオーケストラ
- ・14:55から…鹿ノ台中学校、あすか野小学校、
大瀬中学校、いこままプラス♪

—開場はいずれも12:30です。

▷ところ たけまるホール

▷定員 750人(予定。全席自由席)



ボードゲーム「遊えん家」

地域の居場所と、つながりづくりを目的とした、100種類以上のボードゲームで遊べるスペースがオープン。一人でも家族や友人同士でも参加できます。



▲詳しくはこちら

▽とき・ところ 毎月第4日曜日の13時～18時、NPO法人市民活動サークルえん本部(谷田町)

▽費用 10分100円(相席)

▽問合せ 同法人の磯野さん

(☎84・4303)

いのちを守るゲートキーパー講座

生きづらさを抱える人への声掛けや話の受け止め方、相談機関につなぐときのポイントなど、自殺を予防するゲートキーパーの役割を学びます。講師は、いこまカウンセリングルームこころ代表の神澤創さんです。

▽とき・ところ 2月21日(水)

13時30分～15時、たけまる

ホール

——公共交通機関を利用し

てくください。

▽定員 600人(当日先着順)

▽費用 無料

▽問合せ 生涯学習課(内線3740)

Join us Mix Dance in Ikoma

ジャズダンスやフラダンス、よさこいなど、さまざまなジャンルのダンスグループが大集合。この日のために練習したダンスをご覧ください。

▽とき・ところ 3月10日(日)

12時～16時、たけまるホール

——時間は参加団体数に応じて前後します。

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ IKD実行委員会の寺井さん

(☎090・6970・6306、@ikdikom

a@yahoo.co.jp)

——詳しくは同実行委員会のInstagram

を確認してください。



▲詳しくはこちら

生駒ウインドオーケストラ 第4回定期演奏会

生駒市民吹奏楽団の一つである生駒ウインドオーケストラ

ラによる吹奏楽のコンサート。曲目は「カルミナ・ブラーナ」

「たなばた」「私のお気に入り」「スター・ウォーズコンサート・セレクション」他です。

▽とき・ところ 2月11日(祝)

14時開演(開場は13時30分)、北コミュニティセンター1

STAははたき

▽定員 450人(当日先着順)

▽費用 無料

▽問合せ 生駒ウインドオーケストラ

(☎080・3971・6135、@ikomawind@gmail.com)

——できるだけメールで問い合わせてください。

第38回「うちの市民講座」 「ういかく眠る」

なかがわ中之島クリニック院長の中川昂さんから、「睡眠の力」について学びます。心は思いのほか、たくましく、回復する力を持っています。眠ることがいかにたいせつか、い



中川昂さん

しよに考えましょう。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▽とき・ところ 3月2日(土)

14時30分～16時30分(受付は14時から)、図書館

▽定員 60人(当日先着順)

▽費用 無料

▽問合せ コミュニティスペースはなな

(☎73・1054、電話は9時

～17時、手話通訳や要約筆記が必要な人は開催1週間前までに連絡してください)

ポイイスカウトに興味がある人のための体験会

異なる年代のグループでのゲームを通じて、火起こしやロープワークなどのスカウトスキルを体験しましょう。

▽対象 年少児に当たる幼児

～小学5年生と保護者

▽とき・ところ 3月9日(土)

9時～13時、ポイイスカウト第10回キャンプ場など(集合・解散は南コミュニティセンターせせらぎ)

——会場へは徒歩(15分程度)で移動します。

▽必要品 飲み物

▽定員 10人(抽選制)

▽費用 300円(昼食代含む)

▽申込み・問合せ 2月23日(祝)までに電話かメールで住所、氏名・ふりがな、電話番号、学年を明らかにして、ポ

イイスカウト生駒第10団の

神谷さん(☎090・4538・2089、

@mail@iko

mail0.com)

▲申込みはこちら

第3回公共交通シンポジウム in 生駒

バス問題研究の第一人者で国の政策立案にも携る加藤博和さんによる基調講演「地域に必要な公共交通を地域自ら創り守り育てる」住民・交通事業者・自治体の三位一体が不可欠です(質疑応答あり)。

▽とき・ところ 3月2日(土)

14時～16時30分、コミュニティセンター

▽定員 261人(申込順)

▽費用 1000円

▽申込み・問合せ 2月8日(木)から電話かメールで、氏名、連絡先を明らかにして、

生駒の公共交通を守る会の

松戸さん(☎71・3309、

@ikomabus@gmail.com)

飼い主のいない猫と共生できるまちへ 地域ねこ活動サポーターを 募集します

「猫の殺処分ゼロの街」を目指す本市は、野良猫を増やさず、1代限りで猫と共生する環境を整える「地域ねこ活動」を進めています。活動を進めるため



避妊・去勢の印に左耳の先をカットされた地域ねこ

には地域の皆さんや地域ねこ活動サポーターの協力が不可欠。活動サポーター養成講座を受けて、人と猫が共に住めるまちづくりのお手伝いを始めてみませんか。

▷サポーターの活動内容 地域ねこ活動を実施する地域への助言や相談対応、野良猫の捕獲・保護、捕獲した猫の病院への運搬・手術後の猫の元の場所への運搬(自家用車利用)、エサやトイレの管理など

■サポーター養成講座

野良猫がまちに与える影響や猫の生態、捕獲方法など地域ねこ活動サポーターになるための基礎知識を郡山保健所職員から学びます(後日、修了証と腕章が交付されます)。

——講座終了後、地域ねこ活動サポーターとして市に登録。必要に応じて市からサポートを依頼します。

▷対象 市内に住む18歳以上で市からの依頼に協力できる人

▷とき・ところ 3月14日(木)10:00~12:00、市役所

▷定員 10人(抽選制)

▷費用 無料(要事前申込)

▷申込み 2月22日(木)までに、はがきかファクス、メールに住所、氏名、年齢、電話・ファクス番号を書いて、環境保全課(〒630-0288、☎75-8125、✉kankyohozen@city.ikoma.lg.jp)

問同課(内線2381)

▽問合せ 同会(☎050・3332・5626)

▽定員 40人(当日先着順)

▽費用 500円

▽とき・ところ 2月18日(日)10時~12時、生駒ふるさとミュージアム

生駒ふるさとミュージアム 元館長の塩山則之(のりゆき)さんによる講座「北河内の終末期古墳・石宝殿を考える」。石宝殿古墳は多くの謎を秘めています。この古墳を考えると、地域の古代の歴史を解明する大きな手がかりになるかもしれません。

生駒民俗会の講座

▽問合せ 同ミュージアム(☎71・7751)

▽定員 40人(申込順)

▽費用 500円(生駒歴史文化友の会会員は400円)

▽とき・ところ 2月16日(金)14時~15時30分、同ミュージアム

▽定員 40人(申込順)

▽費用 500円(生駒歴史文化友の会会員は400円)

▽とき・ところ 2月16日(金)14時~15時30分、同ミュージアム

▽定員 40人(申込順)

▽費用 500円(生駒歴史文化友の会会員は400円)

▽とき・ところ 2月16日(金)14時~15時30分、同ミュージアム

考古学入門講座 「稲作の開始と小平尾遺跡」

▽申込み・問合せ 2月8日(木)~15日(木)に氏名、電話番号を明らかにして電話かファクス、メール、直接、同ミュージアム(☎71・7751、☎71・7752、✉info@iko-museum.jp)

バスを利用してください。▽問合せ 同センター(☎73・0700、☎73・0294)

▽問合せ 生涯学習課(内線3722)

福祉センター祭

教室活動で制作した作品の展示・発表会です。ビンゴゲームや模擬店などもあります。

▽とき・ところ 3月9日(土)10時~15時、福祉センター

▽定員 800人

▽費用 無料(申込不要)

あすか野小学校ブラスバンドと俵口小学校吹奏楽部、桜ヶ丘小学校ハーモニックバンドクラブの皆さんが演奏します。

▽とき・ところ 2月24日(土)13時30分開演(開場は13時)、たけまるホール

▽定員 200人以上

▽費用 200円(20人以上)

第29回ふれあいライオンズコンサート

企画展「江戸時代から明治期の生駒」。はるか昔の生駒は、山あいの農村地帯でした。鉄道開通以前の昔の生駒の村々や産業について、絵図や古文書、農具などから見ていきます。

▽とき・ところ 2月6日(火)~3月24日(日)、9時~17時(最終入館は30分前、月曜日は休館)、生駒ふるさとミュージアム

▽問合せ 同ミュージアム(☎71・7751)

企画展「江戸時代から明治期の生駒」。はるか昔の生駒は、山あいの農村地帯でした。鉄道開通以前の昔の生駒の村々や産業について、絵図や古文書、農具などから見ていきます。

▽とき・ところ 2月6日(火)~3月24日(日)、9時~17時(最終入館は30分前、月曜日は休館)、生駒ふるさとミュージアム

▽問合せ 同ミュージアム(☎71・7751)



の団体は100円、生駒歴史文化友の会会員は150円。中学生以下や市内に住む65歳以上、身体障害者手帳・療育手帳か精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた人と介護者は無料です)

生駒市立病院公開医療講座

▽ところ・問合せ 生駒市立

病院(☎72-1111)

▽費用 無料

■助産師による「離乳食初期

についてのお話」「ワーク

シヨップーお雛様飾りを作る

う」

▽とき 2月16日(金)14時～15

時

■栄養科による「糖尿病食

つ

てどんな食事?」・薬剤師に

よる「糖尿病に使われる内服

薬」

▽とき 2月21日(水)14時～15

時

梅ちゃん先生の 楽しい英会話教室

本市出身の漫才師で、現役

塾講師でもあるラフ次元・梅村

賢太郎さんから楽しく英会話

を学びましょう。正しい発音や

リスニング力の付け方、日常で

簡単に使える英会話などを梅

村さんが解説します。

▽とき・ところ 3月5日(火)・

12日(火)・26日(火)、18時～20

時、たけまるホール

▽必需品 筆記用具

▽定員 25人(抽選制)



梅村賢太郎さん

▽費用 3000円(全回分)

▽申込み・問合せ 2月13日

(火)～18日(日)に申込フォーム

かアクセスに郵便番号、住所、

氏名、電話番号、年齢、メー

ルアドレス、講座名を書いて、

同ホール講座受付係(☎

75・0101、

FAX73・370

0) ▲申込みは



こちら

音訳講習会

視覚障がい者のために文章

などを音声に変え、伝える朗読

ボランティア養成講習です。

▽とき・ところ 4月11日～

5月23日の木曜日(5月2

日は除く)10時～12時、福祉

センター(全6回)

▽定員 20人(抽選制)

▽費用 1320円

▽申込み・問合せ 3月13日

(水)までに、はがきか電話、フ

ァクス、メールで郵便番号、

住所、氏名・ふりがな、連絡

先を明らかにして、同センタ

いこまる 相談会を開催します

どうしよう…

どこに相談したらよいか分からない悩み
事や生きづらさなど、言葉にできない気持
ちを相談してみませんか。内容に適した職
員が話を聞きます。

——対面と、オンラインビデオ会議システ
ム「Zoom」を使用してオンラインでも相
談を受け付けます(要予約)。

▷相談日
◇対面…2月20日(火)、4月16日(火)
◇オンライン…3月19日(火)、5月21日(火)
——いずれも13:30～17:00に実施し、
相談時間は1時間程度。これ以降も毎月実
施します。

▷申込み・問合せ 実施日の4日前まで
に、電話かメールで住所(町名まで)、氏
名(匿名可)、相談内容、希望する相談
内容を明らかにして、福祉政策課(内線
7222、☎kourei@city.ikoma.lg.jp)

▷その他
◇窓口の場所やZoomのミー
ティングID・パスコードは予
約時にお知らせします。
◇オンライン相談は顔を映さず
に相談できます。



▲詳しくは
こちら

空き家セミナーと 個別相談会

▽対象 市内に住むか市内に

空き家を持っている人

▽とき・ところ 2月24日(土)、

コミュニティセンター

▽内容・時間・定員

①空き家セミナー(13時～14

時)：NPO法人空き家コン

シェルジュによる講演と「い

こま空き家流通促進プラッ

トホーム」の紹介(申込不要)

②空き家相談会(14時10分～

16時10分)：空き家全般の

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 2月8日

(木)～20日(火)に電話か直接、

都市計画課住宅政策室(内

線3361)

地域移行・地域定着支援 上映会「オキナワへいこま」

精神科病院に長年入院する

患者の「一度でいいから沖繩へ

行ってみたい」という一言から

始まったドキュメンタリー映

画「オキナワへいこま」を上映

します。制作に携わったNPO

法人kokoinaの小川貞子さん

と当事者の話も聴きながら、ま

ちで暮らすことについて考え
ましょう。

▽対象 市内に住むか市内へ

通勤・通学している人

▽とき・ところ 3月6日(水)

13時30分～16時30分(受付

は13時から)、コミュニティ

センター

▽定員 100人(当日先着

順)

▽費用 無料

▽問合せ 地域活動支援セン

ターコスモールいこま(☎

73・0900、☎73・090

7、電話は月曜～金曜日の

11時～17時)

——手話通訳や要約筆記が

必要な人は、開催1週間前

までに連絡してください。

不動産無料相談会

専門家による空き家相談や土地有効活用、借地借家、資産税務、贈与と相続、売買と賃貸など不動産全般の相談会です。

▽とき・ところ 2月11日(祝) 10時～16時、北コミュニティセンターIISTAはばたき

▽定員 15組(要事前申込)
▽申込み・問合せ 2月10日(土)までに電話でNPO法人奈良県不動産コンサルティング協会(☎86・4285)

骨髄バンク支援チャリティコンサート

プロのシャンソン歌手も出演します。すてきな歌声を聞き

に来てください。

▽とき・ところ 3月14日(木) 14時開演(開場は13時30分)、たけまるホール

▽定員 100人

▽費用 無料

▽問合せ 「骨髄バンク支援団体Le pont d'amour」愛のかけはし」の武田さん(☎75・7363)

はばたきピアノ〜ちよっとなんて弾いてみませんか〜

2月から月3回「はばたきピアノ」を開設します。ロビーにすてきな音色を響かせてください。

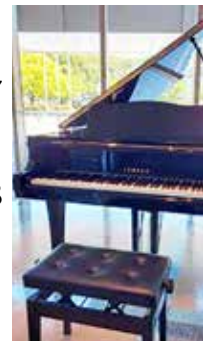
▽とき・ところ 2月2日(金)・14日(水)・29日(木)、3月6日

生きいきクーポン券の使用期限は2月末です



73歳以上の高齢者や障がいのある人を対象に、昨年5・6月に交付した「生きいきクーポン券(交通費等助成制度)」の使用期限は2月29日(木)です。早めに使用してください(3月以降は使用不可。使用方法はクーポン券と同封の「ご使用ガイド」で確認ください)。

▽問合せ 生きいきクーポン券コールセンター(☎0120-381-288、平日9:00~17:00。2月24日(土)・25日(日)は臨時開設)



誰でも弾けます

(水)・17日(日)・28日(木)、4月7日(日)・16日(火)・29日(祝)、10時～17時、北コミュニティセンターIISTAはばたき

▽費用 無料
▽問合せ 同センター(☎71・3331)

RAKURAKUはうすのイベント

▽対象 市内に住む、おおむね60歳以上

▽ところ RAKURAKU Uはうす

▽定員 各30人(申込順)

▽費用 無料
▽申込み・問合せ 各申込開始日から電話か直接、同館(☎73・8778、10時～16時)

生駒貯筋運動

椅子やタオルなどを使った足腰の「貯筋運動」で、筋力を強化。今回は誤嚥予防や認知症予防の運動も行います。

▽とき 2月16日(金)14時～15時

▽必要用品 動きやすい服装、上靴、タオル、バスタオルかヨガマット、飲み物

▽申込み開始日 2月8日(木)

落語鑑賞会

奈良大学落語研究会「古都家」の皆さんによる落語の鑑賞会。伝統的な話芸の魅力にどっぷりつかってみませんか。

▽とき 2月22日(木)14時～15時

商工観光ビジョンシンポジウム

市内の事業者を知り、これからの本市の産業を考えるシンポジウムを開催します。

▽対象 市内に住むか市内に通勤・通学している人、市内事業者

▽とき・ところ 2月29日(木)13時30分～16時30分、南コミュニティセンターせせらぎ

▽定員 90人(申込順)

▽費用 無料
▽申込み・問合せ 2月28日(水)までに専用申込フォームから、商工観光課(内線271)



▲申込みはこちら

スポーツ

モルック多世代交流会

子どもから大人まで誰でも手軽に楽しめる軽スポーツ「モルック」。多世代でチームを組む、試合形式で交流しましょう。

▽対象 市内に住む小学3年生以上か障がい者・児(国が指定する難病含む)

▽とき・ところ 3月2日(土)13時30分～15時30分(受付は13時から)、福祉センター

――12時30分と13時に生駒駅南口(東生駒駅は5分後)発の無料送迎バスを運行します。

▽定員 30人(抽選制)

▽費用 無料
▽申込み・問合せ 2月15日(木)までに、はがきか電話、ファクス、メールで、住所、氏名、生年月日、電話番号、障がいのある人は障がいの種類・等級・難病名を明らかにして、同センター(さつき台2丁目6-1、☎73・0700、☎73・0294、✉fukus-i-center@kc.n.jp)

催し・講座

スポーツ

自主学習

募集

子育て・教育

健康・福祉

お知らせ

2024
奈良県障害者スポーツ大会

▽対象 県内に住む、身体障

害者手帳か療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた13歳以上(令和6年4月1日現在)で、全国大会出場を希望する人

——この大会の成績などで10月26日(土)〜28日(月)に佐賀県で行われる「SAGA2024 全国障害者スポーツ大会」の出場選手を選びます。

▽競技・とぎ・ところ

◇サッカー：4月7日(日)、奈良県立高等養護学校グラウンド(磯城郡田原本町、雨天決行)

◇バスケットボール：4月14日(日)、奈良県心身障害者福祉センター体育館(磯城郡田原本町)

◇フットソフトボール：4月14日(日)、奈良県立高等養護学校グラウンド(小雨決行)

◇ソフトボール：4月21日(日)、奈良県立高等養護学校グラウンド(小雨決行)

◇卓球：4月21日(日)、奈良県心身障害者福祉センター体育館

もしものための
二つの備え

65歳以上の皆さんの安心安全を守るための備えがあります(要件を満たす場合は利用できません)。

▷申込み・問合せ 電話か直接、福祉政策課(内線7221)

■救急医療情報キット

既往歴や通院状況などを書く用紙と容器、その設置を示すマグネットのセットです。冷蔵庫の見えやすい場所に保管しておく、迅速な救急活動につながります。——適切な処置につなげるため、常に最新情報になるように、内容の見直しが必要です。



▷対象 65歳以上の高齢者
——配布対象外の人でも容器を用意し、ホームページから救急医療情報シートを印刷すれば作れます。

▷費用 無料

■緊急通報システム

緊急事態発生時に緊急通報ボタンを押すと、看護師や相談員が状況を確認。地域の協力員の支援や救急車の出動を要請するなど、24時間365日体制で対応します。



▷対象 心疾患や脳血管疾患など緊急性の高い疾患があり加療中の65歳以上や身体障がい者で、原則ひとり暮らしの人

▷費用 500円/月(6か月分前払い)

▷注意

◇利用には、家族以外の地域の協力員二人と、NTT固定電話回線が必要です(外出時・水場は利用不可)。
◇月1回、コールセンターから電話で健康状態を確認し、試し押しの練習などを行います。そのときは、体調や身の出来事などを話してください。

◇バレーボール：5月11日(土) 奈良県心身障害者福祉センター体育館

◇フライングディスク：5月12日(日)、奈良県立高等養護学校グラウンド(小雨決行)

◇水泳：5月19日(日)、まほろば健康パーク「スイムピア奈良」(大和郡山市宮堂町)

◇陸上：5月26日(日)、奈良県立橿原公苑陸上競技場(橿原市畝傍町。雨天決行)

▽注意

◇各競技、複数種目ありますが、陸上と水泳は一人2種目までの出場です。

◇精神の部・身体の部の、内部障がいには出場種目に制限が

あります。詳しくは問い合わせてください。

▽費用 無料

▽申込み 2月28日(水)までに障がい福祉課にある申込用紙に必要事項を書いて、直接、同課

▽問合せ 奈良県障害者スポーツ協会事務局(☎0744・33・3393、☎0744・33・1199)

ミニラグビー教室

▽対象 市内に住むか市内へ通園・通学している幼児・小学生(女児も歓迎)

▽とき・ところ 2月25日(日) 9時30分〜11時30分、生駒

市体育協会滝寺S.C.体育館(申込不要)

▽指導 市ラグビーフットボール協会

▽必需品 運動着、体育館シューズ

▽費用 無料

▽問合せ (二財)生駒市スポーツ協会(☎73・8822)

スポパにいつてみよう!

無料で体育施設を開放する障がい者・児のためのスポーツパーク「スポパ」を開催します。ボールプールやボッチャ、バドミントン、エアーマット、卓球、ハンモックなどに気軽に親しめます。詳しくは市ホーム

ページを確認してください。

▷対象 市内に住むか市内へ通勤・通学・通園し、各障害者手帳を持っている人や障害福祉サービス受給者証などを持っている人、特別支援学級に在籍している人と付添者や介助者など

▷とき・ところ 3月9日(土) 10時〜15時、生駒市体育協会総合S.C.体育館(申込不要)

▽必需品 動きやすい服装、タオル、飲み物、上履きか体育館シューズ

▽費用 無料

▽問合せ スポーツ振興課(内線3761)

3月のし尿くみ取り予定表



4月以降の予定表は広報紙には掲載せず、年間予定表を対象家庭に4月までに配布します。

とき	1 班	2 班
1日(金)	高山町、傍示	秋津、小平尾町
2日(土)	傍示	小平尾町、東山町
4日(月)		小平尾町
5日(火)	庄田	小瀬町
6日(水)		萩の台、萩原町
7日(木)	大北、庄田	萩原町
8日(金)	大北	大門町、萩原町、藤尾町
9日(土)	大北、久保	鬼取町、大門町
11日(月)	久保	鬼取町、菜畑町、西畑町
12日(火)	久保、宮方	有里町、菜畑町、西畑町
13日(水)	宮方	有里町
14日(木)		有里町
15日(金)	上町、芝	有里町、苅分町
16日(土)	芝	苅分町
18日(月)	北田原町、鹿畑町	西菜畑町
19日(火)	北田原町	中菜畑2丁目、東生駒1丁目、東菜畑1・2丁目
21日(木)	南田原町	軽井沢町、新旭ヶ丘、西旭ヶ丘
22日(金)		西旭ヶ丘、山崎町
23日(土)	小明町、松美台、南田原町	辻町、山崎町
25日(月)	桜ヶ丘、俵口町	谷田町、辻町
26日(火)	俵口町、東松ヶ丘	谷田町、本町、元町1・2丁目
27日(水)	西松ヶ丘、東松ヶ丘	谷田町、仲之町、東新町
28日(木)	喜里が丘、西松ヶ丘、門前町	北新町、門前町、山崎新町
29日(金)		北新町、門前町
30日(土)	門前町	

◇1月くみ取り分手数料の口座引き落とし日は2月29日(木)です。
 ◇浄化槽のくみ取り予定表ではありません。7:00から順次くみ取ります(人数変更や新規開始・中止時は要申請)。

環境保全課(内線2362)

光と影のパフォーマンス
 心に響く被写体を撮影し、学び合った写真の展示です。
 ▼とき・ところ 3月6日(水) 10日(日)、10時～17時、芸術会館音楽来
 — 6日は13時から、10日は16時までです。
 ▼費用 無料(申込不要)
 ▼問合せ 新婦人写真教室の楠本さん(☎74・3151)

技かるたの練習会です。

春の佳き日のかるた会

百人一首のちらし取りと競
 ▼必要品 筆記用具、飲み物
 ▼定員 15人(申込不要)
 ▼問合せ ローブルの宮脇さん(☎070・8449・1045)

世界のフォークダンスを楽しく踊りましょう。
 ▼必要品 筆記用具、飲み物
 ▼定員 15人(申込不要)
 ▼費用 100円(保険料など)
 ▼とき・ところ 3月2日(土) 9時30分～12時30分、東生駒駅改札口

簡単なフォークダンスをいっしょに踊りましょう。
 ▼必要品 筆記用具
 ▼定員 15人(申込不要)
 ▼費用 無料
 ▼問合せ 歌ごころ絆の会の安部さん(☎090・3927・5980)

東生駒駅から饒速日命墳墓を経て白庭台駅まで歩きます。
 ▼必要品 歩きやすい服装、飲み物
 ▼定員 30人(申込順)
 ▼費用 100円(保険料など)

世界のフォークダンスを楽しく踊りましょう。
 ▼必要品 筆記用具、飲み物
 ▼定員 15人(申込不要)
 ▼費用 100円(保険料など)
 ▼とき・ところ 2月14日(水) 12時～14時30分、図書会館

簡単なフォークダンスをいっしょに踊りましょう。
 ▼必要品 筆記用具
 ▼定員 15人(申込不要)
 ▼費用 無料
 ▼問合せ 歌ごころ絆の会の安部さん(☎090・3927・5980)

プロの指導で、楽しくシャンソンを歌いましょう。
 ▼とき・ところ 2月16日(金) 12時30分～14時30分、図書会館

東生駒駅から饒速日命墳墓を経て白庭台駅まで歩きます。
 ▼必要品 歩きやすい服装、飲み物
 ▼定員 30人(申込順)
 ▼費用 100円(保険料など)

世界のフォークダンスを楽しく踊りましょう。
 ▼必要品 筆記用具、飲み物
 ▼定員 15人(申込不要)
 ▼費用 100円(保険料など)
 ▼とき・ところ 2月14日(水) 12時～14時30分、図書会館

簡単なフォークダンスをいっしょに踊りましょう。
 ▼必要品 筆記用具
 ▼定員 15人(申込不要)
 ▼費用 無料
 ▼問合せ 歌ごころ絆の会の安部さん(☎090・3927・5980)

プロの指導で、楽しくシャンソンを歌いましょう。
 ▼とき・ところ 2月16日(金) 12時30分～14時30分、図書会館

東生駒駅から饒速日命墳墓を経て白庭台駅まで歩きます。
 ▼必要品 歩きやすい服装、飲み物
 ▼定員 30人(申込順)
 ▼費用 100円(保険料など)

世界のフォークダンスを楽しく踊りましょう。
 ▼必要品 筆記用具、飲み物
 ▼定員 15人(申込不要)
 ▼費用 100円(保険料など)
 ▼とき・ところ 2月14日(水) 12時～14時30分、図書会館

簡単なフォークダンスをいっしょに踊りましょう。
 ▼必要品 筆記用具
 ▼定員 15人(申込不要)
 ▼費用 無料
 ▼問合せ 歌ごころ絆の会の安部さん(☎090・3927・5980)

プロの指導で、楽しくシャンソンを歌いましょう。
 ▼とき・ところ 2月16日(金) 12時30分～14時30分、図書会館

東生駒駅から饒速日命墳墓を経て白庭台駅まで歩きます。
 ▼必要品 歩きやすい服装、飲み物
 ▼定員 30人(申込順)
 ▼費用 100円(保険料など)

世界のフォークダンスを楽しく踊りましょう。
 ▼必要品 筆記用具、飲み物
 ▼定員 15人(申込不要)
 ▼費用 100円(保険料など)
 ▼とき・ところ 2月14日(水) 12時～14時30分、図書会館

簡単なフォークダンスをいっしょに踊りましょう。
 ▼必要品 筆記用具
 ▼定員 15人(申込不要)
 ▼費用 無料
 ▼問合せ 歌ごころ絆の会の安部さん(☎090・3927・5980)

プロの指導で、楽しくシャンソンを歌いましょう。
 ▼とき・ところ 2月16日(金) 12時30分～14時30分、図書会館

東生駒駅から饒速日命墳墓を経て白庭台駅まで歩きます。
 ▼必要品 歩きやすい服装、飲み物
 ▼定員 30人(申込順)
 ▼費用 100円(保険料など)

世界のフォークダンスを楽しく踊りましょう。
 ▼必要品 筆記用具、飲み物
 ▼定員 15人(申込不要)
 ▼費用 100円(保険料など)
 ▼とき・ところ 2月14日(水) 12時～14時30分、図書会館

簡単なフォークダンスをいっしょに踊りましょう。
 ▼必要品 筆記用具
 ▼定員 15人(申込不要)
 ▼費用 無料
 ▼問合せ 歌ごころ絆の会の安部さん(☎090・3927・5980)

プロの指導で、楽しくシャンソンを歌いましょう。
 ▼とき・ところ 2月16日(金) 12時30分～14時30分、図書会館

東生駒駅から饒速日命墳墓を経て白庭台駅まで歩きます。
 ▼必要品 歩きやすい服装、飲み物
 ▼定員 30人(申込順)
 ▼費用 100円(保険料など)

世界のフォークダンスを楽しく踊りましょう。
 ▼必要品 筆記用具、飲み物
 ▼定員 15人(申込不要)
 ▼費用 100円(保険料など)
 ▼とき・ところ 2月14日(水) 12時～14時30分、図書会館

簡単なフォークダンスをいっしょに踊りましょう。
 ▼必要品 筆記用具
 ▼定員 15人(申込不要)
 ▼費用 無料
 ▼問合せ 歌ごころ絆の会の安部さん(☎090・3927・5980)

プロの指導で、楽しくシャンソンを歌いましょう。
 ▼とき・ところ 2月16日(金) 12時30分～14時30分、図書会館

東生駒駅から饒速日命墳墓を経て白庭台駅まで歩きます。
 ▼必要品 歩きやすい服装、飲み物
 ▼定員 30人(申込順)
 ▼費用 100円(保険料など)

世界のフォークダンスを楽しく踊りましょう。
 ▼必要品 筆記用具、飲み物
 ▼定員 15人(申込不要)
 ▼費用 100円(保険料など)
 ▼とき・ところ 2月14日(水) 12時～14時30分、図書会館

簡単なフォークダンスをいっしょに踊りましょう。
 ▼必要品 筆記用具
 ▼定員 15人(申込不要)
 ▼費用 無料
 ▼問合せ 歌ごころ絆の会の安部さん(☎090・3927・5980)

プロの指導で、楽しくシャンソンを歌いましょう。
 ▼とき・ところ 2月16日(金) 12時30分～14時30分、図書会館

東生駒駅から饒速日命墳墓を経て白庭台駅まで歩きます。
 ▼必要品 歩きやすい服装、飲み物
 ▼定員 30人(申込順)
 ▼費用 100円(保険料など)

世界のフォークダンスを楽しく踊りましょう。
 ▼必要品 筆記用具、飲み物
 ▼定員 15人(申込不要)
 ▼費用 100円(保険料など)
 ▼とき・ところ 2月14日(水) 12時～14時30分、図書会館

簡単なフォークダンスをいっしょに踊りましょう。
 ▼必要品 筆記用具
 ▼定員 15人(申込不要)
 ▼費用 無料
 ▼問合せ 歌ごころ絆の会の安部さん(☎090・3927・5980)

自主学習グループ
 ▼必要品 運動靴
 ▼定員 15人(申込不要)
 ▼費用 無料
 ▼問合せ 生駒フォークダンス同好会の石原さん(☎74・8066)

世界のフォークダンスを楽しく踊りましょう。
 ▼必要品 筆記用具、飲み物
 ▼定員 15人(申込不要)
 ▼費用 100円(保険料など)
 ▼とき・ところ 2月14日(水) 12時～14時30分、図書会館

世界のフォークダンスを楽しく踊りましょう。
 ▼必要品 筆記用具、飲み物
 ▼定員 15人(申込不要)
 ▼費用 100円(保険料など)
 ▼とき・ところ 2月14日(水) 12時～14時30分、図書会館

簡単なフォークダンスをいっしょに踊りましょう。
 ▼必要品 筆記用具
 ▼定員 15人(申込不要)
 ▼費用 無料
 ▼問合せ 歌ごころ絆の会の安部さん(☎090・3927・5980)

歌唱を心の底から楽しもう
 新曲の課題曲を選び、グループで学習します。
 ▼とき・ところ 3月14日(木) 13時～17時、東旭ヶ丘
 — 詳しい場所は問い合わせてください。
 ▼必要品 筆記用具
 ▼定員 15人(申込不要)
 ▼費用 無料
 ▼問合せ 生駒フォークダンス同好会の石原さん(☎74・8066)

沖縄の風を感じる琉球舞踊

古典や創作の舞踊を楽しく踊ります。

▽とき・ところ 2月16日(金) 14時30分～16時、図書会館

▽必需品 飲み物、靴下(足袋)

▽定員 15人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ ユウナ琉球舞踊サークルの大塚さん(☎090・6739・0993)

第30回フोटオ生駒写真展

30回を記念して、会員のえりすぐり作品を発表します。

▽とき・ところ 3月6日(水)～10日(日)、9時～17時、芸術会館美楽来(6日は13時から、10日は16時まで)

▽費用 無料

▽問合せ フोटオ生駒の筒井さん(☎090・6555・3998)

ついでに写経しませんか

写経で、教典学習や書く技術の向上を目指しましょう。

▽とき・ところ 2月22日(木) 12時30分～14時30分、たけまるホール

▽必需品 硯、墨、小筆、下敷、文鎮、半紙

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 2月14日(水)～21日(水)に、電話で写経の爽心会の高橋さん(☎71・4141)

募集



幼稚園・こども園の会計年度任用職員を募集

▽登録方法・問合せ 市販の履歴書に写真を貼って、郵送か直接、幼保こども園課(〒630-0288、内線2752)

— 詳しい勤務条件は問い合わせてください。

■市立幼稚園・こども園講師(担任)

▽対象 幼稚園教諭の免許を持っている人

— 法改正で免許更新していない人も、手続きをすれば働けるようになりました。

▽勤務日・勤務時間 毎週月曜～金曜日(祝日を除く)の8時15分～16時45分

— 園によって5分程度前後する場合があります。

▽月給 18万8500円から

■市立幼稚園・こども園講師(子育て支援担当)

▽対象 幼稚園教諭の免許を持っている人

▽勤務日・勤務時間 毎週月曜～金曜日(祝日を除く)の8時30分～17時

▽月給 18万3000円から

■こども園・預かり保育(早朝・延長)担当

▽対象 幼稚園教諭の免許か保育士資格を持っている人

▽勤務日・勤務時間 週3、5日(土曜・日曜日、祝日を除く)の7時30分～10時30分、15時～18時

▽時給 1286円

自主学習グループ 新規登録団体を募集

自主学習グループとして積極的に学習し、学んだ知識や技術を広く市民に還元することを目的に活動する団体を募集します。内容は、音楽や絵画、文芸などの幅広いジャンル(スポーツ活動を除く)で、秋には総合発表会(フェスタ)もあります。

あなたの家で眠っている、「教員免許状」「保育士資格」子どもたちのために生駒で活かしませんか



教員免許状などの資格のある人に向けた「いこま教育資格登録バンク」を開設します。本市の学校や園では「先生」はもちろん、特別支援教育支援員やスクールサポートスタッフ、通級指導講師、イングリッシュサポーターなど、さまざまな職種で募集しています。まずは気軽に登録してください。紹介できる仕事があれば、市教育委員会から連絡します。



▲詳しくはこちら

▽対象 教員免許状や保育士資格などを持っている人

— 登録後、希望者の人に市職員によるオンライン・対面での相談会も実施します。

▽問合せ 教育政策室(内線2731)

▽登録資格 次の①～③の全てに当てはまる団体

①生涯学習活動に深い理解と熱意があり、学習成果を市民に還元できる

②本市住民か本市に通勤・通学する会員5人以上で構成され、ほとんどの人が常時学習会などに参加できる

③学習活動を年6回以上行い、常時市民に公開・発表できる

教・政治活動を支援する団体は登録できません。

▽登録方法・問合せ 4月からの登録を希望する団体は、2月29日(木)までに、それ以降で令和6年度中に登録を希望する団体は、4月1日(月)～11月29日(金)に、申請書類一式を直接、生涯学習課(内線3722)

— 申請書類は同課窓口で配布する他、市ホームページからもダウンロードできます。審査のうえ、登録の可否を決定します。次年度以降の更新時も、新たに申請が必要です。



▲書類はこちら

市バレーボール協会 令和6年度の登録チームを募集

▽種別

- ① 9人制バレーボール(一般男子・女子・家庭婦人)
- ② 6人制バレーボール(一般男子・女子)
- ③ ソフトバレーボール(男子・女子・混合)
- ④ 6人制小学生バレーボール(男子・女子・混合)

▽対象 ①②③:市内に住む18歳以上(学生は除く)、男子とソフトバレーボール女子は本市在勤者も可)④:市内に住む小学生で編成するバレーボールチーム

住民税非課税世帯が対象

7万円(重点支援給付金)を給付します

物価高騰への支援として、令和5年度の住民税均等割非課税世帯への給付を行います。

▷支給額 7万円(1世帯1回だけ)

▷支給方法 今年度非課税世帯として、前回給付金(3万円)の給付後、昨年12月1日までに世帯状況に変化のない世帯へは、2月上・中旬に前回振込口座に振り込みます。また別途「支給のお知らせ」も送付します(手続き不要)。

——最新情報や詳しい情報は、市ホームページか広報いこま「いこまち」でお知らせします。

圏生活支援課(内線6511)

ムの新加入メンバーも随時募集しています。

▽申込み・問合せ 2月17日(土)までにメールで同協会(ikoma.volleyball@gmail.com)


市卓球協会への入会募集

新規クラブや個人の入会、協会に所属する既存クラブへ入会しませんか。入会者は、同協会主催大会や卓球講習会の参加料、日本卓球協会加盟料などが優遇されます(同協会ホームページでの会員登録も可能)。

▽対象 市内で活動するクラブか、市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▽費用 1クラブ、個人共に

年会費2000円

▽申込み 4月30日(火)までに同協会ホームページから所定の用紙をダウンロードして郵送かファクス、メールで、市卓球協会(〒630-0112、鹿ノ台北2丁目5-17 綿貫トミ子方、☎0396、✉ikomatta@gmail.com)  ページはこちら

▽問合せ 同協会の種子田さん(☎070-3899-2079、✉nirositaneda@gmail.com)

——できるだけメールで問い合わせてください。

令和6年度いこま寿大学 新入生を追加募集します

満62歳以上を対象とした学びと交流の場「いこま寿大学」。4月からの入学定員に余裕のあるクラブを追加募集します。

——募集するクラブや定員など詳しくは市ホームページで確認してください。

▽対象 市内に住む4月1日現在満62歳以上で、学習意欲のある人

——過去に卒業・退学した人も再入学できます。

▽申込み・問合せ 2月29日(木)までに、市ホームページの申込フォームか電話で同大事務局(生涯学習課内、内線3740)

市民農園の利用者募集

▽対象 市内に住み、農業を営んでいない人

▽期間・ところ・募集区画数

◇4月上旬〜令和7年3月31日(月):西地区市民農園数区画(小町1818他)、北地区市民農園95区画(高山町2379-1他)

◇4月上旬〜令和9年3月31日(水):南地区市民農園53区画(萩原町805-1他)

▽費用 年間1万5720円(利用期間が1年に満たない場合は、月割で計算)

▽注意

◇各農園1区画の広さは約30㎡です。原則1世帯1区画で、重複応募はできません。

◇遊休農地活用事業との重複利用はできません。

▽抽選日 3月5日(火)10時から、市役所会議室

——見学は自由です。

▽申込み・問合せ 2月21日(水)(必着)までに市ホームページ

子育て・教育

保育所の入所などの無料出前相談会

「幼稚園か保育所で迷っている」「入所手続きについて知りたい」などを保育コンシェルジュに相談できます。

▽対象 市内に住む未就園児の保護者

▽とき・ところ 3月5日(火)、13時45分から、14時30分から、15時15分から、南コミュニティセンターせせらぎ(いずれも40分間)

▽定員 各1世帯(申込順)

——空きがあれば当日参加も受け付けます。事前に電話してください。

▽申込み・問合せ 2月8日(木)から電話で保育コンシェルジュ(内線2779)

就学通知書を発送します

4月から小・中学校に入学する児童・生徒の保護者に、就学通知書を郵送します。2月9日(金)までに届かなかつた場合は、問い合わせてください。

国立や私立の小・中学校へ入学する場合は、入学許可書、合格通知書などを速やかに教育総務課へ提出してください。

▽問合せ 同課(内線2671)

健康・福祉



新型コロナウイルスの無料接種は3月31日(日)まで

重症化予防を目的に、X B B.1.5ワクチンを使用した「令和5年秋開始接種」を実施しています。3月末まで自己負担なしで接種できます。接種を検討している人は急いでください。4月以降は、秋冬に原則65歳以上を対象とした年1回の定期接種(一部自己負担あり)になる予定です(詳細は決まり次第、市ホームページなどでお知らせします)。

▽問合せ 新型コロナウイルスセンター担当(☎内線6661、平日8時30分～17時15分、土曜・日曜日、祝日を除く)

オストメイトの人への個別無料相談会

専門看護師や支部役員、ストーマ装具業者による相談会です(申込不要)。

▽対象 オストメイト利用者(人工肛門、人工膀胱ぼうこうを持っている人)で悩みがある人

▽とき・ところ

◇2月20日(火)9時～12時、奈良市ボランティアインフォメーションセンター(奈良市三条本町)

◇2月24日(土)9時～12時、奈良県社会福祉総合センター(橿原市大久保町)

▽問合せ 日本オストミー協会奈良県支部の川崎さん(☎090・2110・5032)

送迎付きさわやか運動教室

自宅でもできる運動の指導や運動機能の向上を目指すプログラムです。

▽対象 80歳以上(介護サービス利用者や市が開く他の介護予防教室参加者は除く)

▽とき・ところ 4～6月の毎週水曜日が金曜日の午後、やすらぎの杜もり延寿(詳しくは参加者に別途通知)

▽定員 各10人程度(抽選制)

▽費用 無料(別途、運動用品代が必要)

▽申込み・問合せ 2月26日(月)までに電話で地域包括ケア推進課(内線2911)

—— 申込情報は地域包括支援センターと共有し、介護予防教室や適切なサービスを提供することがあります。

介護予防教室

理学療法士から「脚の強化方法・いつまでも歩ける身体づくりの方法」を学びましょう。簡単な転倒予防の運動も実践します。

▽対象 おおむね65歳以上の高齢者や家族、介護予防に関心のある人

▽とき・ところ 2月29日(木)13時30分～15時30分、阪奈中央こぐま園(俵口町)

▽必要品 上靴、筆記用具、飲み物、タオル、動きやすい服装、介護予防手帳(持っている人だけ)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 2月28日(水)までに、電話で阪奈中央地域包括支援センター(☎73・9448)

介護者(家族)の会 介護を語り合う集い

生駒市医師会による出張講座。「介護中、循環器疾患で注意しなければならぬ症状」について話します(質疑応答や参加者交流会もあり)。

▽対象 市内に住む介護に関心のある人

▽とき・ところ 2月21日(水)13時30分～15時30分、コミュニティセンター

▽講師 北浦医院東生駒診療所の北浦泰さん

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ 介護者(家族)の会の日野さん(☎78・7952)

お知らせ



第19回市町村対抗子ども駅伝大会に8人が出場

3月2日(土)に橿原運動公園で、県内の小学5・6年生を対象に第19回市町村対抗子ども



子ども駅伝大会に参加する皆さん

駅伝大会が開かれます。昨年12月の選考会で選ばれた8人が本市代表チームとして出場します(敬称略)。

▽監督 西政仁にしまさひと

▽コーチ 武田昭二たけだしょうじ、笹井裕之ささいゆうゆき、浅田克子あさのかつこ、岡本洋おかもとひろ、廣瀬暁ひろせあきら、浦川格うらかわかく

▽チーム顧問 西川嘉映にしがわよしてる、藤井均ふじのり

▽選手(50音順)

◇小路陽那乃こうじひなたの (あすか野)

◇渋谷健太しやぶたけんた (吉分)

◇小田彩心おださいしん (鹿ノ台)

◇鈴木耀紳すずまひょうしん (生駒)

◇竹内亜沙美たけうちあさみ (吉分)

◇積際丈つむぎわたり (生駒)

◇中西逞人なかにしたけひと (真弓)

◇山口実穂やまぐちみのほ (真弓)

▽問合せ スポーツ振興課(内線3761)

ひとり暮らし高齢者の調査にご協力ください

本市は民生委員・児童委員の協力で、原則70歳以上のひとり暮らし高齢者の訪問調査を毎年実施。ひとり暮らし高齢者世帯の平常時の見守り・緊急時の支援を目的に、日常生活の状況や緊急連絡先の聞き取りなどを行います(同委員は個人情報保護の遵守が法律で義務づけられており、調査内容は目的外に使いません)。

▽問合せ 福祉政策課(内線7221)、社会福祉協議会(☎75・0234)

第73回社会を明るくする運動作文コンテスト受賞者

日常の体験を通して犯罪・非行について考え、感じたことをテーマに作文を募集。市内小・中学生から1721点の応募があり、9人が入賞しました(順不同、敬称略)。



受賞者の皆さん

▽問合せ 防災安全課(内線3121)

優秀賞

- ◇由利有俐紗(鹿ノ台小)
- ◇羽場万純(鹿ノ台小)
- ◇増田朱音(生駒東小)
- ◇泉愛夢(鹿ノ台中)
- ◇佐藤穂(緑ヶ丘中)
- ◇澁谷彩羽奈(光明中)

特別賞

- ◇奥谷隼翔(鹿ノ台小)
- ◇阪上音葉(光明中)
- ◇木村悠人(生駒中)

明るい選挙啓発ポスター受賞作品を展示します

生駒市選挙管理委員会と明るい選挙推進協会が選挙啓発ポスターを募集し、審査の結果、2点の作品が優秀賞に選ばれました(順不同、敬称略)。

受賞者

- ◇小学校の部
・四辻那由多(生駒台小4年)
- ◇中学校の部
・山地奏花(緑ヶ丘中2年)

作品展示のとき・ところ

◇優秀賞作品…2月26日(月)3月8日(金)、市役所1階(市ホームページにも掲載)

▽問合せ 選挙管理委員会事務局(内線3610)

2月は国民健康保険税第8期分の納付月です

～納期限までに納付してください～

市税コーナー

バイクなどの廃車手続きなどはお早めに

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日時点の原動機付自転車や軽自動車などの所有者(使用の有無は不問)に課税されます。譲渡・廃棄した、盗難に遭った(警察へ要届出)などで廃車手続きをしていない人は、3月29日(金)までに「廃車申告」を終えてください。申告がないと所有とみなし、令和6年度も課税されます(転出・転入者は、自身の転入・転出届とは別にバイク・車も住所変更などの手続きが必要です。3月下旬は窓口が混雑しますので、早めに終えてください)。

▷問合せ 課税課(内線7111)

車種	手続きをするところ・問合せ
原動機付自転車(125cc以下) 小型特殊自動車	生駒市役所課税課 (1階13番窓口、内線7111)
軽二輪車(125ccを超え250cc以下) 二輪の小型自動車(250ccを超える)	近畿運輸局奈良運輸支局(登録部門)(大和郡山市額田部北町、☎050-5540-2063)
軽自動車(軽三輪・軽四輪)	軽自動車検査協会奈良事務所(大和郡山市額田部北町、☎050-3816-1845)

軽自動車税(種別割)の減免には申請が必要です

身体障害者手帳などの交付を受けた人は、市で定める基準を満たすと軽自動車税(種別割)が減免されます(申請は年度ごとに必要)。次のいずれかに当てはま

る人は、事前に課税課へお問い合わせください。

◇身体障害者手帳などの交付を受け、軽自動車などを所有する人で、減免申請がまだの人

◇普通自動車で減免を受けていて、昨年4月2日以降に軽自動車に変更した人

▷問合せ 課税課(内線7111)

口座振替は、振替日(納期限の日)前に預金残高の確認をお願いします

預貯金の残高不足などで振替できなかった場合は、再振替できません。振替できなかった場合は、納付書を送付しますので連絡してください。

——納期限を過ぎて督促状を発送した後は、税金の他に督促手数料や延滞金を併せて納める必要がありますので注意してください。

▷納期限の日(振替日)

◇国保税8期…2月29日(木)

◇国保税9期…4月1日(月)

▷問合せ 収税課(内線7160)

償却資産を忘れずに申告してください

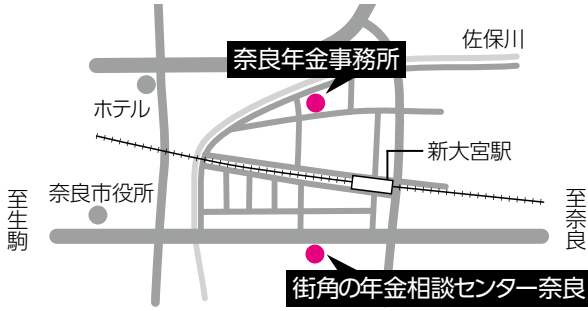
市内で工場や商店・共同住宅などを経営し、その事業のために有している資産(構築物、機械、器具、備品などの償却資産)は固定資産税の課税対象です。このような資産を所有している人は1月1日現在の所有状況を忘れずに申告してください。

▷問合せ 課税課(内線7149)

国民年金

国民年金は、働き手を亡くしたり、けがや病気で障がい者になったりした場合の生活や、皆さんの老後の暮らしを安定させるもので、国内に住む20歳以上60歳未満の全ての人が加入する制度です。

圏奈良年金事務所(☎0742-35-1371)、福祉政策課(内線7211)



◇奈良年金事務所は新大宮駅下車北西へ約300m
 ◇街角の年金相談センターは新大宮駅下車南西へ約300m
 ——公共交通機関を利用してください。

4月初旬に国民年金保険料の納付書が送付されます

令和6年度分の納付書(納付案内書)は、4月初旬に20歳以上60歳未満の国民年金加入者に日本年金機構が直接送付します。4月中旬を過ぎても届かない場合(免除などを受けている人を除く)は、奈良年金事務所国民年金課に連絡してください。
 銀行・郵便局・信用金庫・信用組合・農協・コンビニエンスストアなどで納付してください。

■口座振替での納付が便利でお得です
 □口座振替は、一度の手続きで自動的に保険料を納められるので、手間が省け、納め忘れもなく便利です。早割にすると月々50円お得です。
 奈良年金事務所の他、金融機関や郵送でも随時手続きできます。郵送を希望する場合は、同事務所国民年金課まで連絡してください。振替の開始月は日本年金機構から通知があります。初回の

納付は2か月分(前月分と当月分)が振替になりますので注意してください。
■前納(まとめて前払い)で更に割引に
 保険料を前納すると下表の通り割引があります。
 □口座振替やクレジットカードでの前納希望者は、2月29日(木)までに手続きしてください。
 印鑑相違など、書類不備があると、前納に間に合わない場合があります。早めに申し込んでください。
▽手続きの必要品
 ◇口座振替…※基礎年金番号通知書、預(貯)金通帳、届け出印
 ◇クレジットカード…※基礎年金番号通知書、クレジットカード
 ※令和4年4月から年金手帳は廃止され、基礎年金番号通知書に変わりました。年金手帳も引き続き利用できます。

【参考】令和5年度の納付額と割引額(定額保険料 1か月1万6,520円)

	支払区分	納付方法	①1回の納付額	②毎月納付した場合の総納付額	割引額(②-①)	納付時期
前納	2年分(当年4月～翌々年3月分)	□口座振替	38万5,900円	40万2,000円	1万6,100円	4月末
		納付書・クレジットカード	38万7,170円		1万4,830円	
	1年分(当年4月～翌年3月分)	□口座振替	19万4,090円	19万8,240円	4,150円	
		納付書・クレジットカード	19万4,720円		3,520円	
6か月分(4月～9月分と10月～翌年3月分)	□口座振替	9万7,990円	9万9,120円	1,130円	4月末・10月末	
	納付書・クレジットカード	9万8,310円		810円		
早割	毎月納付	□口座振替	1万6,470円	月々50円、年間600円お得		当月末

◇令和6年度の保険料と割引額は、広報いこまち「いこまち」4月号でお知らせしますので、目安として利用してください。

奈良年金事務所の担当課一覧

相談内容	担当課	電話番号
国民年金への加入や保険料などに関すること	国民年金課	自動音声案内
年金の請求手続きと年金受給中の各種変更届出に関すること	お客様相談室	(☎0742-35-1371)
年金相談の予約の受付(相談場所:奈良年金事務所)	予約専用ダイヤル	(☎0570-05-4890)

日本年金機構のページはこちら



◇日本年金機構のホームページにも年金Q&Aや手続きの方法などを詳しく掲載しています。

こんなときには手続きを

	こんなとき	必要な届け出・手続きの内容	必要品	届け出先・申請先
加入・脱退など	会社などを退職した	厚生年金から国民年金への加入手続き	基礎年金番号通知書※、退職日が分かる書類(離職票など(コピー可))	市役所 福祉政策課庶務年金係
	配偶者の被扶養者でなくなった	国民年金第3号被保険者から第1号被保険者への種別変更の手続き	基礎年金番号通知書※、被扶養者でなくなった日が分かる書類	
	会社などに就職した	国民年金から厚生年金への加入手続き	勤務先により異なる場合があるため確認してください	勤務先
	結婚や退職などで配偶者の被扶養者になった	国民年金第3号被保険者への種別変更の手続き	配偶者の勤務先により異なる場合があるため確認してください	配偶者の勤務先
	年金手帳や基礎年金番号通知書をなくした	再交付の手続き	基礎年金番号が分かるもの(納付書など)、委任状、運転免許証などの本人確認ができるもの	◇第1号被保険者…市役所福祉政策課庶務年金係 ◇第3号被保険者…奈良年金事務所国民年金課
保険料の納付	口座振替で納付したい	口座振替納付の依頼書の提出	基礎年金番号通知書※、預(貯)金通帳、届け出印	金融機関、郵便局、奈良年金事務所国民年金課
	クレジットカードで納付したい	クレジットカード納付の依頼書の提出	基礎年金番号通知書※、クレジットカード	奈良年金事務所 国民年金課
	納付書を紛失した	再交付の依頼(電話可)	基礎年金番号通知書※	
	収入が少なく、納付が困難	免除(全額、4分の3、半額、4分の1)、納付猶予(50歳未満の人)の申請	基礎年金番号通知書※、失業中の場合は離職票または雇用保険受給資格者証など(コピー可)	市役所 福祉政策課庶務年金係
	学生で収入が少なく、納付が困難	学生納付特例の申請	基礎年金番号通知書※、学生証(表面と裏面のコピーでも可)	
年金請求	65歳支給開始の老齢基礎年金を請求したい	年金の請求手続き(支給開始年齢の繰り上げ・繰り下げを含む)	基礎年金番号通知書※、預(貯)金通帳、その他個別に必要なものが異なりますので、届出先へ問い合わせてください	◇第2号・3号被保険者期間がある人…奈良年金事務所お客様相談室 ◇第1号被保険者期間だけの人…市役所福祉政策課庶務年金係

- ◇第1号被保険者…20歳以上60歳未満の人で、自営業者、農林漁業者、学生、フリーター
- ◇第2号被保険者…会社員・公務員などの厚生年金・共済組合加入者
- ◇第3号被保険者…20歳以上60歳未満の人で、第2号被保険者に扶養されている配偶者

20歳になったら国民年金へ

日本に住む全ての人は、20歳になったら国民年金に加入し、保険料を納付する必要があります。20歳になった皆さんは国民年金制度を理解し、将来に備えましょう。

——第1号被保険者には、20歳になってからおおむね2週間以内に日本年金機構から「国民年金加入のお知らせ」と納付書などが送付されます。基礎年金番号通知書は別途送付されるので、たいせつに保管してください。

▷**保険料の納付** 納付方法や割引制度などは右ページを確認してください。

▷**納付が困難な場合** 学生には在学期間中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が、学生以外の人には「納付猶予制度(50歳未満の人)」や保険料免除制度がありますので、手続きしてください。

日本年金機構が、20歳到達者向けに国民年金制度の内容やメリット、手続きを分かりやすい動画で案内しています。ぜひ確認してください。動画はこちら▶



3月1日(金)～7日(木)は 春の火災予防運動です

空気が乾燥するこの時季は、屋外での火の取扱いが原因で火災が起こりやすくなります。また、ハイキングや山菜採りで山に入る人が増えることで、山火事が発生することも。風の強い日が多く、火災が発生すると広がりやすい春は、より一層の注意が必要です。火気の取扱いには、じゅうぶん気をつけてください。

消防 だより

〒消防本部予防課(☎0743-73-0208)

✓ 実施する取組

一人暮らし高齢者宅防火調査

一人暮らしの高齢者の家を訪問し、防火対策について話します。

一般家庭防火訪問

無作為抽出で決定した世帯を、消防職員が訪問し、住宅用火災警報器の設置状況などを調査します。

広報・夜間放火警備パトロール

消防自動車で市内全域をパトロールします。



山林パトロール

登山口やハイキングコースなどで、山火事防止を促す看板を設置したり、確認を行ったりします。

幼年消防クラブが防火を呼びかけ

いこまこども園園児の皆さんが、演技を披露し防火を呼びかけます(開催日など最新情報は消防本部ホームページでお知らせします)。

▶ところ アントレ広場(生駒駅中央改札北側デッキ)

✓ 住宅用火災警報器を取り付けます

住宅用火災警報器の取り付けが困難な高齢者に代わって消防職員が取り付けを行います。

——申込を受け付けた後、消防署から電話で日程調整の連絡をします。住宅用火災警報器は各自で準備してください。

▶対象 市内に住む一人暮らしの高齢者か高齢者だけの世帯

▶費用 無料

▶申込み 火災予防週間中の防火調査時に直接か民生委員に依頼



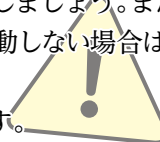
▲詳しくはこちら



市内の住宅火災が増えています！

住宅火災の逃げ遅れを防ぐのに、住宅用火災警報器は有効です。命を守るために、設置しましょう。また設置後は、定期的に点検し、正常に作動しない場合は、本体を交換してください。

——交換の目安は10年とされています。



Pick up

応急手当を身につけましょう！

突然、心臓や呼吸が止まってしまった人を救うためには、その場に居合わせた人の1分1秒でも早い救命処置が必要です。心臓が止まると、10秒ほどで意識がなくなり、そのまま5分以上続くと回復が困難と言われています。日頃から応急手当を身につけ、「いざというとき」に備えましょう。

——消防本部では応急手当講習を実施中。詳しくはホームページを確認してください。

▶問合せ 消防本部予防課(☎73-0119、内線421)

救急車の適正利用に、ご理解・ご協力を

令和5年中の救急出動件数は、5,589件(速報値)と過去2番目の多さに。緊急性が低い要請が増えると、命に関わる人への対応遅れにつながります。判断に迷ったら以下を参考にしてください。

◇奈良県救急安心センター相談ダイヤル

#7119 (24時間対応)

ダイヤル回線・IP電話からは ☎0744-20-0119

◇こども救急電話相談(15歳未満の子どもが対象)

#8000 平日…18:00～翌8:00、土曜日…13:00～翌8:00、日・祝・年末年始…8:00～翌8:00

ダイヤル回線・IP電話からは ☎0742-20-8119

特集「感じる缶CAN」



すば
素晴らしき
お菓子缶の世界
中田ひう／著
光文社

お菓子を食べた後も楽しめるお菓子缶。お気に入りの缶に裁縫道具などを入れて愛用する人も多いはず。最近では、70年ぶりに復刻したレトロなアメ缶が早々に完売したことも話題になりました。憧れの缶や名店の缶、外国の缶、そして日本の缶。一つ一つの缶の歴史や製作秘話が美しい写真と共に詳しく解説され、魅了されること間違いなしです。

司書おすすめの本／^{ひろまつ}廣松典子(鹿ノ台図書室)



よっちぼっち
家族四人の四つの人生
さいとうはるみち
齋藤陽道／著
暮らしの手帖社

著者は、手話を「ことば」として生きる写真家。耳が聞こえない自分たち両親と聞こえる二人の子どもたちが手話で語らう日々を、写真と文章で記します。聞こえることが当たり前前の社会で抱える不安や孤独、ろうの親だからこそ知りえた幸福、聞こえる子どもたちへの思い——。手話のある暮らしが伝わる、愛に満ちたエッセイです。

子どもたちが図書館をもっと楽しめる「はっぱクラブ」が4月から始まります！

図書館の情報や、おすすめ本が知れるオンラインコミュニティ「はっぱクラブ」。登録するともらえる「ふくろうの鍵」を持って本館のおはなし会や絵本の会に来ると、スタンプがたまります。「はっぱクラブ」に入ろう！



「ふくろうの鍵」を使って、「はっぱクラブ」に入ろう！
 ▶対象 市内に住む乳幼児～小学6年生と保護者
 ▶費用 無料
 ▶申込締切日 2月28日(水)
 ▶申込み・問合せ 市ホームページの申込フォームから直接、図書館本館
 ——本市と(株)SciEmoとの共同企画で、オリジナルの「鍵」を使って限定されたデジタル空間で交流ができるアプリ「montie」を使用します。鍵は一家族に1個です。



▲登録はこちら

奈良先端科学技術大学院大学×図書館北分館 第5回留学生と絵本であ・そ・ぼ！

同大学の留学生による外国語での絵本の読み聞かせや海外の話、英語の歌、ゲームを楽しみます。
 ▶対象 市内に住む子どもと保護者
 ▶とき・ところ 3月2日(土)10:00～11:00、北コミュニティセンターISTAはばたき
 ▶定員 30人(抽選制)

▶費用 無料
 ▶申込み 2月20日(火)までに市ホームページの申込フォームから直接、市内5図書館・室
 ▶問合せ 図書館北分館

講演会「電子書籍を考える 子どもの読書を中心に」

音声読み上げ機能など電子書籍ならではの特性を踏まえ、子どもの読書における電子書籍との向き合い方について語ります。講師は専修大学文学部教授の野口武悟さんです。——後日、オンライン配信も行います(要申込)。



野口武悟さん

▶とき・ところ 3月7日(木)15:00～16:30、図書会館
 ——講演会終了後、希望者による座談会も行います(17:00終了予定)。
 ▶定員 400人(託児あり)
 ▶費用 無料
 ▶申込み 3月6日(水)までに市ホームページの申込フォームから電話、直接、市内5図書館・室
 ▶問合せ 図書館本館



▲申込みはこちら

特別整理期間に伴う休館日のお知らせ
 2月12日(月)～17日(土)は全館・室が休館です。

問合せ(市内図書館・室)

◇図書館本館 ☎0743-75-5000
 ◇北分館(北コミュニティセンターISTAはばたき内) ☎71-3332
 ◇南分館(南コミュニティセンターせせらぎ内) ☎77-0005

◇生駒駅前図書室 ☎73-7611
 ◇鹿ノ台図書室 ☎78-9973
 図書館のホームページはこちら▶



子育てひろば・健診・講習会

- ⚠ 家族の中に発熱、下痢、嘔吐、発疹^{はっしん}などの症状があれば参加を控えてください。
- ⚠ 感染症や社会情勢によっては、締切後、定員を見直す場合があります。

ひろば   

| 問合せ | 子育て支援総合センター(☎0743-73-5582)

| 申込み | 各ひろばの申込締切日までに市ホームページの申込フォームから



子育てサロン

保護者同士で自由に話せます。子育て相談や体重測定もできます(もぐもぐサロンは、離乳食相談もあり)。

ぴよぴよサロン

- ・対象 市内に住む0~4か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 3月13日(水)13:30~15:00、同センター
- ・定員 15組(抽選制)
- ・申込締切日 2月25日(日)

もぐもぐサロン

- ・対象 市内に住む5~8か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 3月22日(金)13:30~15:00、同センター
- ・定員 15組(抽選制)
- ・申込締切日 3月6日(水)

もこもこサロン

- ・対象 市内に住む7~12か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 3月12日(水)13:30~15:00、北コミュニティセンターISTAはばたき
- ・定員 12組(抽選制)
- ・申込締切日 2月25日(日)



サンデーひろば

園庭や室内で遊具や、おもちゃを使って自由に遊べます。保健師に子育て相談もできます。

- ・対象 市内に住む就学前の子ども(幼稚園・保育園・こども園に通う園児も参加可)と保護者
- ・とき・ところ 3月3日(日)9:30~11:30、中保育園——当日の問合せは同園(☎74-5570)です。
- ・定員 なし(安全のため入場を制限する場合があります)

えほんのひろば

図書館司書による絵本の読み聞かせや手遊びなどが楽しめます。新たな絵本に出会えるチャンスです。

- ・対象 市内に住む3歳までの子どもと保護者
- ・とき・ところ 3月6日(水)10:00~10:45、同センター
- ・定員 15組(抽選制)
- ・申込締切日 2月18日(日)

パパひろば

父親同士で交流し、子どもとの遊び方も学びます。

- ・対象 市内に住む0~2歳児の子ども一人と父親
- ・とき・ところ 3月10日(日)10:00~11:30、同センター
- ・定員 15組(抽選制)
- ・申込締切日 2月21日(水)

もう登録はお済みですか？



私たちの短時間預かりが始まっています

子育て支援総合センター「たっちで「たっちの短時間預かり」がスタート。すでに多くの方が利用しています。LINEで申し込み、育児の息抜きや用事があるときなどに活用可能です。利用方法など詳しくは市ホームページを確認してください。——利用には事前にファミリー・サポートの会員登録とLINE利用登録が必要です。



▲詳しくはこちら

利用した人の声

-  援助会員さんに「また、遊ぼうね」とご機嫌に伝える子どもの様子を見て、また利用したいと思いました。
-  預けた後、ヨガに行ってきました。リフレッシュできて良かったです。



◀ 預かりを始める前に援助会員と市職員、利用者で子どもの当日の体調や共有事項などを確認するので安心です

あそび

おでかけてく

ふれあい遊びと簡単な製作をしましょう。

- ・対象 市内に住む令和2年4月2日～令和3年4月1日に生まれた子どもと保護者
- ・とき・ところ 2月16日(金)10:00～11:30、南コミュニティセンターせせらぎ
- ・定員 8組(申込順)
- ・申込み・問合せ 2月9日(金)10:00から、申込フォームから、地域子育て支援センターてくてく(☎74-3999)——初めての人を優先します。



▲申込みはこちら

「ちどりであそぼ」の子育て講座

おはなし会を行います。

- ・対象 市内に住む就学前の乳幼児と保護者
- ・とき・ところ 3月7日(木)10:00～11:00、いちぶちどり保育園
- ・定員 3～5組(申込順)
- ・費用 無料
- ・申込み・問合せ 2月22日(木)10:00から電話かファクスで子どもの氏名・年齢、電話・ファクス番号を明らかにして、同園(☎76-2400、FAX76-2401)

かるがものおへや

季節の歌や身体を使った遊び、手遊び、絵本の読み聞かせなど、室内で親子で遊べます。

- ・対象 市内に住む0歳～就園前の子どもと保護者
- ・ところ・定員・とき
- ◇南コミュニティセンターせせらぎ(8組)…3月1日(金)
- ◇子育て支援総合センター(15組)…3月12日(火)
- ◇北コミュニティセンターISTAはばたき(12組)…3月14日(木)

——時間はいずれも10:00～11:00です(受付は9:30から)。

- ・費用 無料(当日先着順)
- ・問合せ 子育て支援グループ・かるがもの会(☎75-2111、第3金曜日・祝日を除く月曜～土曜日の10:00～15:00)



健診・相談・講習会

- | ところ | セラビーいこま | 問合せ | 健康課(☎75-2255)
- | 申込み | 子育て相談の申込みは市ホームページの申込フォームから



はじめての離乳食講習会

離乳食の講義・調理実習・試食

- ・対象 市内に住む生後4・5か月頃の乳児(原則、第一子)の保護者
- ・とき 3月5日(火)9:45～12:00
- ・必要品 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾
- ・定員 16組(申込順)
- ・費用 300円
- ・申込み 2月8日(木)から電話で同課——託児が必要な人は申込時に伝えてください。

ママとベビーのおっぱい相談会

助産師による授乳相談・体重測定・交流会など(マッサージなどの直接的な手技は行いません)

- ・対象 市内に住む令和5年11月～令和6年2月に生まれた乳児と母親(直接、授乳状況を確認することがありますので、参加は母親に限定しています)
- ・とき 3月15日(金)10:00～11:30
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル、おむつや着替えなど
- ・定員 5組(申込順)
- ・申込み・問合せ 3月1日(金)10:00から電話で同課マタニティコンシェルジュ(☎75-1175)

10か月児すくすく子育て相談

身体計測、育児・栄養相談、手遊びの紹介(全て希望制)

- ・対象 市内に住む令和5年4・5月に生まれた乳児と保護者
- ・とき 3月19日(火)9:00～10:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル

3歳児歯科健康診査・子育て相談

歯科医師による歯科健診、育児・歯科・栄養・発達相談(歯科健診以外は希望制)

- ・対象 市内に住む令和3年2・3月に生まれた幼児と保護者
- ・とき 3月21日(木)9:00～10:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳
- ・注意 虫歯になりやすい年齢です。必ず受診しましょう。



不用品の買い取りのほが 貴金属を買い取られた！

Q 「不用品はありませんか。なんでも買い取ります」と女性から電話があり「靴ならある」と訪問を承諾。しかし、訪問してきたのは男性で玄関先で靴を渡そうとすると、強引に家に入って来て「貴金属はないか」と強く言われた。怖くなったので、しかたなく亡き夫からもらった指輪を5,000円で売却した。今になって後悔している。取り戻したい。(70歳代、女性)

A 買取業者が突然訪問して勧誘することは、法律で禁止されています。電話などで訪問を約束した場合でも、消費者が事前に承諾していない物品の売却は求めることはできません。「貴金属はないか」などと当初とは違う物品の売却を迫られたときは、きっぱり断りましょう。

今回の事例の他にも、買取業者が電話で「海外の被災地支援のために衣類を買い取りたい」などと勧誘したり、約束もなく突然訪問したりしてくる手口もあります。

もし売却する場合も、必ず契約書を受け取り、その場で物品の種類や特徴、買取価格、事業者の連絡先を確認してください。契約書を受け取った日を含めて8日間はクーリング・オフできます。クーリング・オフをすれば、受け取った買取金額を返還し、物品を返してもらえます。また、クーリング・オフ期間内は買取業者に物品の引渡しを拒めます。しかし、断り切れず予定外の物品を売却してしまうなどのトラブルに遭わないためにも買取業者の訪問を簡単に承諾せず、買い取りに応じる場合でも、一人では対応せず信頼できる人に同席してもらいましょう。

消費生活や多重債務の相談は、できるだけ早く

消費生活センター(☎0743-73-0550)へ

月曜～金曜日の9:00～16:30(祝日は除く)

出前講座も実施しています。詳しくは問い合わせください。



～生駒再発見～

Rediscover IKOMA

「奈良先端大(NAIST)の留学生が、生駒の魅力的な場所やイベントなどを留学生目線で紹介します。

閩人権施策課(☎74-1111、内線3270)

A chance to think about
the upcoming year!



/ 日本のお正月に触れるイベント



奈良先端大では毎年、留学生や、その家族などを対象に「書初め」イベントが開かれます。今年は「福笑い」で心が、おしるこでおなかが温まりました。その後、書初めに挑戦。毛筆で字を書くのが初めてという留学生も多く、じっくり練習してから本番として色紙に書きました。私は今年の干支「辰」を選んで書きましたよ。



紹介してくれたのは…

メキシコ出身。拡張現実(AR)について研究中。ゲームやスポーツなどが趣味。好きな日本食は「つけ麺」。

セルヒオさん



市長コラム

閩秘書課(内線4061)

公園を活用した 魅力づくりを

本 市は日常がより豊かになることを目指して、「楽しい」と思える場所や活動を増やす取組を進めています。そんな空間が増えれば、本市に住みたい、訪れたいと思う人の増加にもつながるはずです。

鹿 ノ台自治連合会では、地域にある公園をもっと楽しむ方法を考えるワークショップが開かれ、水遊びのイベントを実施。子育てしやすい地域であることを伝えようとされています。取組を通して新しいつながりが生まれ、地域への愛着も育まれたようです。

市 内には公園が240か所もあ外は、原則として自由に利活用できます。小さな公園の管理は自治会に委託して地域の意見を尊重していますが、地域でルールを見直し、魅力的な活用をすることは、じゅうぶん可能です。みどり公園課では、公園を活用したい市民や事業者を募集し、地域の人との調整や連携をサポートしています。連絡をお待ちしています。



今月の 編集後記

特集担当でした。秋の台の里山では、実際にマウンテンバイクで山道を走行。ブレーキいっぱい握りしめ、恐る恐るでしたが、おかげで実感を持って記事を書くことができました。まちの緑の見え方が変わってくださったら、うれしいです。(高)

南第二小学校の人形浄瑠璃公演・体験会の取材へ。人形は重く、3人で動かすので息を合わす必要があります。舞台は大迫力で、三原中学校郷土部や南第二小6年生の皆さんが熱中する理由が少し分かる気がしました。(紀)

やめるときは、自分の寿命。美術を始めて3年で、そこまで没頭できて、愛せるのはすごいと思いました。同時に「大学でさらに学んだらどうなるのか」。大きな可能性を感じました。ぜひ注目してください。あ、街人探訪の記事担当でした。(泉)

「二十歳のつどい」の取材に行きました。あちこちで聞こえてくるのは、再会の声。通りすがった人も「おめでとー」「振袖が綺麗だね」と声を掛ける様子が見られ、私も心が温かくなりました。20歳となった皆さんのご活躍を願っています。(堀)

年が変わると、よくあるのが年の書き間違え。最近はデジタルで書類を作ったり申請したりすると日付も自動で入力され、間違えること自体が減ってきました。そのかわり、今年は何年？となることが増えた気がします。(古)

「ちがひ」を知ろう・楽しもう

自分の「当たり前」は、誰かにとっては「当たり前」ではないかも…。そんなさまざまな「ちがひ」を写真や動画で楽しく知るコーナーです。
閻障がい福祉課 (☎0743-74-1111、内線7260)

YouTubeで
プチ手話講座
ショート動画を
配信中!



てんかん①「てんかんについて知ろう」

2月の第2月曜日は、「世界てんかんの日」。てんかんのある人を守った「聖ヴァレンタイン」をたたえて、バレンタインデー直前の月曜日が記念日に制定されました。

てんかん発作は、脳に何かしらの障がいや、けがが生じることで起きます。年齢に関係なく100人に一人の割合で発症し、国内の患者数は100万人。症状は人によってさまざまで、けいれんで倒れたり、意識がぼんやりしたりします。内服薬や外科治療で症状を抑えられ、日常生活を送れる人も多くいます。

プチ手話講座「バレンタインデー」

バレンタイン…両手でハートを作り、胸元から前に出します

デー…人さし指を伸ばし他の指を丸めて「d」の形にし、横に倒します



生駒市立病院のお仕事図鑑

医療現場を支える、さまざまな職種を紹介します。
閻同院 (☎72-1111)

医療事務

片山亜紀さん



医療事務の仕事は、受付や会計、カルテの準備、診療報酬の請求などです。医療保険に関する専門的な知識を必要とする点が、一般の事務と異なります。ときに病院経営の裏側を支え、ときに病院の「顔」として患者様と接しています。

母と姉が看護師のため、もともと医療に興味を持っていました。人と関わる仕事に就きたかったので、それを医療の現場で実現できる今の仕事は、とてもやりがいがあります。初めて聞く専門用語も多いですが、新しい知識を学ぶことは楽しいですし、生かせるようがんばります。

広報にこま「いこまち」12月号への

読者の声

さまざまなシーンで活躍している人や地域情報を随時募集しています。ぜひ情報を提供してください。

閻広報広聴課(内線4211)

誰でも心が沈むときはあると思います。身近な人が悩んでいたら、話を聴いて、心を軽くしてあげられたらいいな、と思いました。(60歳代、女性)

精神疾患は、人の生涯を通してみると約4人に一人がかかると知り、とても驚きました。いつでも・誰もが隣り合わせだからこそ、今より一層違いを認め合い、みんながよりよく生きられる社会になればと思います。(40歳代、男性)

BANDITO 生駒と協定締結記念

選手のサイン色紙プレゼント!

アンケート回答者へ、同チーム所属の元J1プレーヤー・フェルナンジーニョ選手のサイン入り色紙(2名様)か図書カード(5名様)を抽選でプレゼントします!



モニター登録は



同チームについては▶



一生かけて向き合いたい、 わずか3年で芽生えた「愛」

長田 悠來 さん

Nagata Yura



令和5年、高校生対象芸術公募展で最優秀賞、第30回奈良県高校生アートグランプリで平面部門グランプリを獲得。一条高校絵画部部長。本市在住。

昨 秋、2週間にわたり開いた初個展。18歳の集大成として、企画や広報など全てに挑戦した。特に会場は、取り壊す予定だった祖父の家をDIYしたこだわりようだ。

「世に出せていない作品が多くあったので、まとめて見てほしかったんです。大変でしたが、いろんな人と出会って、話ができるとても良い機会になりました」

手がける作品は、絵画や造形物、写真、映像、空間展示……。ジャンルにとらわれず、「やってみたい」と思ったことに取り組むスタイルだ。全国で開かれる展示・イベントにも積極的に参加。数々の賞に輝いた。

「多様性があり、他を卑下しないのが美術の良いところですね」

美 術を始めたのは高校から。絵画部に入り、尊敬する先生や先輩を目標にゼロから学び始めた。

「子どもの頃から絵を描くのが好きというだけで、技術が伴わず、悔しいこともありました。でも、みんなでがんばろうという雰囲気。『楽しい』気持ちのほうが強くて、やめたいと思っただけじゃないです」

2年間で手がけた絵画作品は三つ。3年生になり、先生の誘いを受け参加した、東京での展示を皮切りに、さまざまな地域に出品するようになった。

「自分を題材にした作品制作を通して、自身への理解を深める日々。他者と関わる中で、自分の知らない世界を模索するようになりました」

月に一つ。その後は、周囲の人に心配されるほどのペースで作品を作り続け、全国を飛び回った。

「これといって何もしてこなかった人生。ためてきた何かを今、一気に発散しているかもしれません」

個 展が終わって約1か月。あえて全く美術に触れない期間をつくった。「物足りない」。そう感じ、美術への「愛」を痛感した。

「今では、なくてはならない存在。やめる＝自分の寿命ですかね(笑)」

春からは東京の美術大学に進学。在学中の目標は、47都道府県のアートイベントに作品を出すことだ。

現在は興味のあるゴミを題材に、「高校生」という肩書きを取り払った、これまでとは異なる作品の制作に励む。大学で4年間、大好きな美術に向き合う日々を夢見て――。

Pick Up



転機となった作品の一つ

試し撮りとして撮影した1枚だが、コンテストで入賞するなど代表作の一つに。作品や展示の情報などはInstagram (右記QRコード)から。



12月9日(土)



中学生が演じる人形浄瑠璃を見て・触れて

南あわじ市立三原中学校郷土部の皆さんが生駒南第二小学校6年生を対象に人形浄瑠璃を演じました。人形や三味線などに実際に触れる体験もあり、「すごい」「難しい」と盛り上がる児童たち。参加した上野里桜さんは「本物を見たことで、細かい動きやこだわりが分かった」、神柚花さんは「人形浄瑠璃を演じてみたくなった」と話していました。

12月13日(水)



しめ縄リースづくりで多世代の交流を

子育て支援総合センターで、しめ縄リース作りを通じた交流会を開催しました。31人の子育て中の人や子育てを応援したい人、ファミリー・サポート会員が参加して、席が近い人同士で助け合いながら、さまざまなしめ縄が完成。参加者は「違う世代の人とも話せて貴重な時間でした」「会員登録してみようと思いました」と話していました。

12月23日(土)～26日(火)



見て・学んで・体験して、福祉を丸ごと体感！

車椅子や白杖、ボッチャ、手話などの体験コーナーや、障害者週間のポスター受賞作品や障がい者支援施設による作品展示などが一堂に会する「いこふくフェスティバル」を初開催しました。会場の近鉄百貨店生駒店には、親子連れの姿も多数。世代を問わず、さまざまな人が楽しみながら福祉への理解を深める機会になっていました。

12月26日(火)



こたつでぬくぬくしながら、古代のゲームを楽しむ

親子でこたつに入りながら司書の語る「おはなし」を聞き、すぐろくに似た奈良時代のボードゲーム「かりうち」で遊ぶイベントを図書館で開催しました。子どもたちは「かり」と呼ばれる棒状のサイコロに興味津々。参加した前理仁さんは「とても戦略的なゲームで、みんなで遊べて楽しかった」と話していました。

バスでまちぶら



路線バスで行ける、市内のおすすめスポットを紹介します。ぜひ足を運んでください。
 閩商工観光課 (☎0743-74-1111、内線2310)

市内でお化けに出会える場所？



宝山寺旧参道の入口にある、お化け燈籠をご存知ですか。名前の由来は暗闇で人の姿に見えるなどと諸説あるものの、一般的には大きく、人による加工がない自然石で作られているからと言われています。怪談や奇談が存在するわけではありませんので、ご安心ください(笑)生駒駅前から続く新参道を利用する人が多いと思いますが、お化け燈籠や敷石道など、300年来の旧参道もおすすめです。
 生駒市観光ボランティアガイドの会 今西正道 さん



バスについては奈良交通お客様サービスセンター(☎0742-20-3100)に問い合わせてください。